

2025年4月

キウイフルーツ
献立不使用

予定献立表・幼児食
【キウイフルーツ アレルギー対応】



Happyチャイルド保育園

Main menu table with columns for dates (曜日, 日) and days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土). Rows include meal names (献立), ingredients (主要食材), and nutritional values (エネルギー, 蛋白質). Includes a '昭和の日' (April 29) section with a calendar icon.

「生活リズム」を整えよう
「早寝・早起き」と言われても、すぐに改善するのは難しいもの。そこで、まずは食事の時間を一定にしてみよう。毎日、食事の時間を一定にすると、自然に就寝時間も一定になっていきます。生涯にわたる、子どもの健やかな成長を支える「生活リズム」。焦らず整えていきましょう。

朝ごはんの効果

体や脳のエネルギーになる
体温が上がる
脳の働きを活発にする
排便を促す

4月は、生活リズムが変わったりと多少なりともストレスのかかりやすい時期です。そのため、体調を崩すこともあると思います。栄養バランスの取れた食事を心掛けましょう。木々が芽吹くように子どもたちの心も体もゆっくりに新しい環境に慣れていきます。子どもたちが、毎日元気に過ごせるようにご家庭でもやさしく見守ってあげてください。

- マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス・カレールウとシチュールウは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
●りんごは、鮮乳完了期までは加熱したものを提供しています。
※産、天候等の都合により食材に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。