



Main menu table with columns for dates (1-30), days of the week (火, 水, 木, 金, 土), and meal details including food items, ingredients, and nutritional information (kcal, protein).

ごぼんで元気 (Gobo no de Genki) - A section promoting the health benefits of burdock root (gobo) with illustrations of various dishes.

文化の日 振替休日 (Culture Day / Substitute Holiday) - A section with a cartoon illustration of children and text indicating a holiday.

食育の輪の「いただきます」や「ごちそうさま」には意味があります。 (Food Education Circle: 'Itadakimasu' and 'Gochisousama' have meaning.) - A text box explaining the importance of gratitude in eating, accompanied by an illustration of a child eating.

- マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
● ホットケーキミックス、カレールウとシチュールーフは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
● 味噌汁は市販だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
● りんごは、避妊完了期までは加熱したものを提供しています。
※ 産、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。