

Main menu table with columns for dates (曜日), months (月), and days (日). It lists meals (昼食), ingredients (主要食材), and nutritional values (エネルギー, 蛋白質) for each day from 1 to 30. Includes a '文化の日 振替休日' (Culture Day / Substitute Holiday) on the 11th.



Advertisement for 'ごはん' (rice) with the title 'ごはんて元気' (Rice gives energy). It features an illustration of a bowl of rice and text describing its benefits for children's health and energy.



Informational text box with two sections. The first section, '正しい姿勢でご飯を食べよう!' (Eat with correct posture!), discusses posture and eating habits. The second section, '<免疫力を高める食事>' (Food to boost immunity), explains the importance of nutrition for immunity. Includes a small illustration of a child eating.

- マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス・カレールーとシチュールーは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
●りんごは、販売終了前までは加熱したものを提供しています。
※湯、天候等の都合により食材に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

●午前おやつは、お菓子類を提供しています。