2024年10月

予定献立表・離乳食
【後期食・完了期：鮭アレルギー対応】

ハッピーちゃいると保育園

鮭
代替食・除去対応

日安月			初期 5・6カ月頃		中期 7・8カ月頃		後期 9〜11カ月頃		完了期 12〜18カ月頃	
火	1	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・玉ねぎ 大根・人参・片栗粉 豆腐・ほうれん草	おかゆ じゃがけトマトそぼろ煮 大根のうすくず煮 スープ ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉 トマト・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参・いんげん 豆腐・ほうれん草	軟飯 じゃが芋トマトそぼろ煮 大根のうすくず煮 味噌汁 ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉 トマト・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参・いんげん 豆腐・ほうれん草 味噌 ※ 牛乳プレーク	ごはん 鶏のトマトそぼろ煮 大根のすりながし 牛乳	※・鷹挽肉・玉ねぎ じゃが芋・ﾄﾏﾄ缶・ｶﾂｵﾌﾞﾛｽ ﾆﾝﾆｸ粉末・大根・人参 片栗粉・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ
		おやつ	ミルク		ミルク		ミルク	※ 牛乳プレーク	牛乳	※ 牛乳プレーク
水	2	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	※ さつま芋 人参・玉ねぎ・片栗粉 白菜	おかゆ 白身魚のうすくず煮 人参の和え物 スープ ミルク	※・メルルーサ・片栗粉 さつま芋・人参・いんげん 白菜・玉ねぎ	わかめ軟飯 白身魚のうすくず煮 人参の和え物 味噌汁 アップルスクエア ミルク	※・吾妻・ﾒﾙﾙｰｻ・片栗粉 さつま芋・人参・いんげん 白菜・玉ねぎ 味噌 ホットケーキミックス 豆乳・りんご	わかめごはん 白身魚のごま照焼 人参コーンソテー 味噌汁 アップルスクエア 牛乳	※・吾妻・メルルーサ・ごま さつま芋・人参・コーン いんげん・白菜・玉ねぎ 味噌 ホットケーキミックス 豆乳・りんご
木	3	昼食	くたくたにゅうめん きゃべつのすりながし スープ ミルク	そうめん・玉ねぎ ブロッコリー・片栗粉 きゃべつ・人参・じゃが芋	にゅうめん きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	そうめん・玉ねぎ・ツナ缶 ブロッコリー・片栗粉 きゃべつ・人参・じゃが芋	にゅうめん きゃべつのやわらか浸し フルーツ スープ そぼろ軟飯 ミルク	そうめん・玉ねぎ・ツナ缶 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・片栗粉 きゃべつ・人参 オレンジ・じゃが芋 ※・鷹挽肉	ツナケチャップパスタ ひじきサラダ フルーツ スープ そぼろおにぎり 牛乳	スパゲティ・玉ねぎ ツナ缶・ｹﾁｬｯﾌﾟ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ きゃべつ・人参・ひじき コーン・マヨネーズ・酢 オレンジ・じゃが芋 ※・鷹挽肉
金	4	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	※ たら・人参・片栗粉 大根・ほうれん草 豆腐・きゃべつ	おかゆ 白身魚の煮付け 大根の野菜あん スープ ミルク	※・たら・いんげん 大根・ほうれん草・人参 玉ねぎ・片栗粉・豆腐 きゃべつ	軟飯 白身魚の煮付け 大根の野菜あん 味噌汁 マカロニきなこ ミルク	※・たら・いんげん 大根・ほうれん草・人参 玉ねぎ・片栗粉・豆腐 きゃべつ・味噌 マカロニ・きなこ	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼 大根の野菜あん 味噌汁 マカロニきなこ 牛乳	※・たら・マヨネーズ いんげん・大根・人参 ほうれん草・玉ねぎ 片栗粉・豆腐・きゃべつ 味噌 マカロニ・きなこ
土	5	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし ほうれん草すりながし スープ ミルク	※ 豆腐・片栗粉 ほうれん草・人参 玉ねぎ	おかゆ 豆腐のうすくず煮 三色やわらか浸し スープ ミルク	※・豆腐・鷹挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・ほうれん草 もやし・若芽	軟飯 豆腐のうすくず煮 三色やわらか浸し 味噌汁 グレープゼリー ミルク	※・豆腐・鷹挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・ほうれん草 もやし・若芽 味噌 アガー・グレープジュース	ごはん 豆腐ステーキ肉野菜あん 青菜マヨ醤油 味噌汁 グレープゼリー 牛乳	※・豆腐・片栗粉・鷹挽肉 玉ねぎ・人参・ピーマン ほうれん草・ｱｽﾊﾟｰｽﾞ 若芽・味噌 アガー・グレープジュース
月	7	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	※ ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 じゃが芋・人参 ほうれん草	おかゆ 白身魚の照り煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	※・たら・玉ねぎ・トマト ブロッコリー・片栗粉 じゃが芋・胡瓜・人参 ほうれん草	軟飯 白身魚の照り煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク ヨーグルトかけ りんご・レモン汁 ヨーグルト	※・たら・玉ねぎ・トマト ブロッコリー・片栗粉 じゃが芋・胡瓜・人参 ほうれん草 りんご・レモン汁 ヨーグルト	ごはん 白身魚の香味揚げ ポテトサラダ ブロッコリー・じゃが芋 胡瓜・人参・マヨネーズ ほうれん草 りんご・レモン汁 ヨーグルト	※・たら・しょうが汁 片栗粉・醤油・トマト ブロッコリー・じゃが芋 胡瓜・人参・マヨネーズ ほうれん草
火	8	昼食	おかゆ 大根のすりながし ほうれん草すりながし スープ ミルク	※ 大根・玉ねぎ・片栗粉 ほうれん草・人参 豆腐	おかゆ 大根のそぼろあん やわらかナムル スープ ミルク	※・大根・鷹挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・もやし ほうれん草・豆腐・若芽	軟飯 大根のそぼろあん やわらかナムル スープ しらす軟飯 ミルク	※・大根・鷹挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・もやし ほうれん草・豆腐・若芽 ※・しらす	ごはん 麻婆だいこん ほうれん草ナムル スープ ライスおやき 牛乳	※・大根・鷹挽肉・玉ねぎ 人参・味噌・片栗粉 ﾀﾞﾘｭｰｽ・ほうれん草 もやし・酢・ごま・ごま油 豆腐・若芽 ※・小松菜・しらす ごま油
水	9	昼食	くたくたうどん 人参のすりながし きゃべつのすりながし ミルク	うどん・白菜・玉ねぎ 片栗粉・人参・きゃべつ 胡瓜	あんかけうどん 人参のやわらか煮 きゃべつのやわらか浸し ミルク	うどん・鷹挽肉・白菜 人参・玉ねぎ・片栗粉 ツナ缶・きゃべつ・胡瓜	あんかけうどん 人参のやわらか煮 きゃべつのやわらか浸し フルーツ ゆかり軟飯 ミルク	うどん・鷹挽肉・白菜 人参・玉ねぎ・片栗粉 ツナ缶・きゃべつ・胡瓜 バナナ ※・ゆかり	あんかけ味噌うどん 人参しりしり きゃべつのごま和え フルーツ ゆかりおにぎり 牛乳	うどん・豚肉・白菜・人参 玉ねぎ・味噌・片栗粉 ツナ缶・きゃべつ・胡瓜 ごま・バナナ ※・ゆかり
木	10	昼食	おかゆ 玉ねぎすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	※ 玉ねぎ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・片栗粉 大根・人参 豆腐・ほうれん草	おかゆ 温野菜そぼろあん 大根の煮物 スープ ミルク	※・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・鷹挽肉・玉ねぎ トマト・片栗粉 大根・人参・豆腐 ほうれん草	軟飯 温野菜そぼろあん 大根の煮物 味噌汁 ジャムケーキ ミルク	※・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・鷹挽肉・玉ねぎ トマト・片栗粉 大根・人参・豆腐 ほうれん草・味噌 ホットケーキミックス 豆乳・ﾏｰｶﾞﾘﾝ・ジャム	※・鶏ひき肉・ﾄﾏﾄ缶・ｶﾂｵﾌﾞﾛｽ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・トマト・大根 人参・豆腐・ほうれん草 味噌 ジャムケーキ 牛乳	※・鶏挽肉・じゃが芋 玉ねぎ・人参・ｶﾚｰ粉 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・片栗粉 胡瓜・コーン・マヨネーズ バナナ・大根 きゃべつ ホットケーキミックス 豆乳・ﾏｰｶﾞﾘﾝ・ジャム
金	11	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし ﾌﾞﾛｯｺﾘｰすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・玉ねぎ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・人参・片栗粉 大根・きゃべつ	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 温野菜やわらか煮 スープ ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉・玉ねぎ 人参・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・片栗粉 大根・きゃべつ	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 温野菜やわらか煮 スープ フレンチトースト ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉・玉ねぎ 人参・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・片栗粉 大根・きゃべつ 食パン・豆乳・マーガリン	焼肉カレー コーンサラダ フルーツ スープ フレンチトースト 牛乳	※・鶏挽肉・じゃが芋・人参 玉ねぎ・ｶﾚｰ粉・片栗粉 胡瓜・コーン・マヨネーズ バナナ・大根 きゃべつ 食パン・豆乳・マーガリン
土	12	昼食	おかゆ 玉ねぎすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	※ 玉ねぎ・人参・片栗粉 南瓜 白菜	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	※・ほっけ・玉ねぎ 人参・ピーマン・片栗粉 南瓜・若芽・白菜	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 南瓜のやわらか煮 すまし汁 アップルゼリー ミルク	※・ほっけ・玉ねぎ 人参・ピーマン・片栗粉 南瓜・若芽・白菜 アガー・りんごジュース	ごはん 白身魚の野菜あんかけ かぼちゃサラダ すまし汁 アップルゼリー 牛乳	※・ほっけ・小松菜・玉ねぎ 人参・ピーマン・片栗粉 南瓜・胡瓜・マヨネーズ 味噌・若芽・白菜 アガー・りんごジュース
月	14	昼食	スポーツの日							
		おやつ								
火	15	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	※ たら・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・片栗粉 胡瓜・きゃべつ ほうれん草・玉ねぎ	おかゆ 白身魚のトマト煮 きゃべつやわらか浸し スープ ミルク	※・たら・トマト・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 片栗粉・きゃべつ 胡瓜・ほうれん草 玉ねぎ	わかめ軟飯 白身魚のトマト煮 きゃべつやわらか浸し 味噌汁 おまかしみおやつ ミルク	※・たら・トマト・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 片栗粉・きゃべつ 胡瓜・ほうれん草 玉ねぎ・味噌 一部食材対応	わかめごはん 白身魚の照焼き 胡瓜のツナ和え 味噌汁 おまかしみおやつ 牛乳	※・吾妻・ほっけ・じゃが芋 人参・ツナ缶・胡瓜 きゃべつ・ほうれん草 玉ねぎ・味噌 一部食材対応
		おやつ	ミルク		ミルク					
水	16	昼食	おかゆ きゃべつのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	※ きゃべつ・玉ねぎ・片栗粉 じゃが芋 大根	おかゆ きゃべつのそぼろ煮 じゃが芋やわらか煮 スープ ミルク	※・きゃべつ・鷹挽肉 玉ねぎ・トマト・片栗粉 じゃが芋・大根・若芽	軟飯 きゃべつのそぼろ煮 じゃが芋やわらか煮 味噌汁 ケチャップ軟飯 ミルク	※・きゃべつ・鷹挽肉 玉ねぎ・トマト・片栗粉 じゃが芋・大根・若芽 味噌 ※・玉ねぎ・コーン ケチャップ・パセリ粉	ごはん 豚肉の生姜焼き あげぼのポテト 味噌汁 ケチャップごはん 牛乳	※・鶏肉・しょうが汁 玉ねぎ・きゃべつ・トマト じゃが芋・胡瓜・マヨネーズ ケチャップ・大根・若芽 ※・玉ねぎ・コーン ケチャップ・パセリ粉

日安月			初期 5・6カ月頃		中期 7・8カ月頃		後期 9〜11カ月頃		完了期 12〜18カ月頃	
木	17	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・人参 大根・胡瓜・片栗粉 ブロッコリー	おかゆ そぼろ肉じゃが コロコロ野菜煮 スープ ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉 玉ねぎ・人参・大根 胡瓜・片栗粉・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	軟飯 そぼろ肉じゃが コロコロ野菜煮 スープ きなこヨーグルト ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉 玉ねぎ・人参・大根 胡瓜・片栗粉・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 食パン・きな粉・豆乳	ごはん ポテトと豚挽肉のトマト煮 だいこんサラダ スープ きなこヨーグルト 牛乳	※・豚挽肉・玉ねぎ じゃが芋・ﾄﾏﾄ缶・ｶﾂｵﾌﾞ ﾆﾝﾆｸ粉・大根・胡瓜・ｺｰﾝ 人参・酢・ブロッコリー 食パン・きな粉・豆乳
金	18	昼食	おかゆ 玉ねぎすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	※ 玉ねぎ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・片栗粉 じゃが芋 豆腐・ほうれん草	おかゆ 温野菜そぼろ煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	※・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・鷹挽肉 玉ねぎ・トマト・片栗粉 じゃが芋・人参 豆腐・ほうれん草	軟飯 温野菜そぼろ煮 コロコロ野菜煮 味噌汁 ホットケーキ ミルク	※・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・鷹挽肉 玉ねぎ・トマト・片栗粉 じゃが芋・人参 豆腐・ほうれん草 豚骨 ホットケーキミックス 豆乳・マーガリン	ごはん 鶏の唐揚げカレー風味 じゃが芋の煮物 味噌汁 ホットケーキ 牛乳	米・鶏肉・しょうが汁 塩・酢・片栗粉・トマト ブロッコリー・じゃが芋 人参・いんげん 豆腐・ほうれん草・豚骨 ホットケーキミックス 豆乳・マーガリン
土	19	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	※ 豆腐・ほうれん草・片栗粉 胡瓜・人参 玉ねぎ	おかゆ 豆腐のそぼろあん やわらかナムル スープ ミルク	※・豆腐・鷹挽肉・玉ねぎ 人参・ほうれん草・片栗粉 もやし・胡瓜・若芽	軟飯 豆腐のそぼろあん やわらかナムル 味噌汁 アップルポンチ ミルク	※・豆腐・鷹挽肉・玉ねぎ 人参・ほうれん草・片栗粉 もやし・胡瓜・若芽 味噌 バナナ・りんごジュース	ごはん 肉豆腐 胡瓜のナムル 味噌汁 アップルポンチ 牛乳	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ 人参・ほうれん草・片栗粉 もやし・胡瓜・若芽 ごま油・若芽・味噌 バナナ・りんごジュース
月	21	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋 人参 きゃべつ・玉ねぎ	おかゆ 白身魚の照り煮 ひじきの煮物 スープ ミルク	※・ﾒﾙﾙｰｻ・じゃが芋・ひじき 高野豆腐・人参・いんげん きゃべつ・玉ねぎ 味噌	軟飯 白身魚の照り煮 ひじきの煮物 味噌汁 らんまこう ミルク	※・ﾒﾙﾙｰｻ・じゃが芋・ひじき 高野豆腐・人参・いんげん きゃべつ・玉ねぎ 味噌 小麦粉・きな粉	ごはん 白身魚カラフル焼 ひじきの煮物 味噌汁 らんまこう 牛乳	※・ﾒﾙﾙｰｻ・コーン・人参 小松菜・マヨネーズ じゃが芋・ひじき 高野豆腐・いんげん きゃべつ・玉ねぎ・味噌 小麦粉・きな粉
火	22	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	※ 南瓜 大根・胡瓜・片栗粉 白菜・ほうれん草	そぼろ煮 南瓜のやわらか煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	※・鷹挽肉・人参・小松菜 南瓜・大根・胡瓜・片栗粉 白菜・ほうれん草	軟飯 やわらか和風ピラフ 南瓜のやわらか煮 コロコロ野菜煮 味噌汁 やわらかマカロニナポリタン ミルク	やわらか和風ピラフ 南瓜のやわらか煮 コロコロ野菜煮 味噌汁 ※・鷹挽肉・玉ねぎ・人参 小松菜・南瓜・大根・胡瓜 片栗粉・白菜・ほうれん草 味噌 マカロニ・ツナ缶・人参 ｹﾁｬｯﾌﾟ・ﾊﾟｾﾘ粉	鶏肉の和風ピラフ 南瓜のきんぴら風 ポテト野菜マヨ添え 味噌汁 マカロニナポリタン 牛乳	※・鷹挽肉・玉ねぎ・人参 小松菜・南瓜・大根・胡瓜 マヨネーズ・白菜・ほうれん草 味噌 マカロニ・ツナ缶・人参 玉ねぎ・ｹﾁｬｯﾌﾟ・ﾊﾟｾﾘ粉
水	23	昼食	おかゆ 白菜のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	※ 玉ねぎ・人参・片栗粉 白菜・ほうれん草 じゃが芋	おかゆ 白身魚の煮付け 白菜のお浸し スープ ミルク	※・たら・玉ねぎ・人参 片栗粉・白菜・ほうれん草 じゃが芋・若芽	軟飯 白身魚の煮付け 白菜のお浸し 味噌汁 フルーツトマトゼリー ミルク	※・たら・玉ねぎ・人参 片栗粉・白菜・ほうれん草 味噌 食パン・豆乳・マーガリン いちごジャム	ごはん 白身魚の野菜甘酢あん 白菜のお浸し 味噌汁 フルーツトマトゼリー 牛乳	※・たら・小麦粉・人参 玉ねぎ・ピーマン・ｹﾁｬｯﾌﾟ 酢・片栗粉・白菜・ほうれん草 じゃが芋・若芽・味噌 食パン・豆乳・マーガリン いちごジャム
木	24	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・玉ねぎ 大根・胡瓜・片栗粉 ほうれん草	おかゆ じゃが芋そぼろあん 三色やわらか浸し スープ ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・ほうれん草	軟飯 じゃが芋そぼろあん 三色やわらか浸し 味噌汁 わかめ軟飯 ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・ほうれん草 味噌 ※・若芽	ごはん 鶏肉のクリーム煮 コールスローサラダ 味噌汁 わかめおにぎり 牛乳	※・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋 ｱｽﾊﾟﾗ・豆乳・ﾏｰｶﾞﾘﾝ ほうれん草・コーン・じゃが芋 いんげん・バナナ・醤油 白菜 ※・若芽
金	25	昼食	おかゆ じゃが芋のすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋 人参・ほうれん草・片栗粉 白菜	おかゆ じゃが芋そぼろ煮 やわらか浸し スープ ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・若芽 白菜	軟飯 じゃが芋そぼろ煮 やわらか浸し スープ キャロットケーキ ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・若芽 白菜 ホットケーキミックス マーガリン・豆乳・人参	ビビンバ風 じゃが芋甘辛炒め フルーツ スープ キャロットケーキ 牛乳	※・豚挽肉・人参・もやし ほうれん草・コーン・じゃが芋 いんげん・バナナ・醤油 白菜 ホットケーキミックス マーガリン・豆乳・人参
土	26	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ 豆腐・玉ねぎ・片栗粉 きゃべつ・人参 ほうれん草	おかゆ 豆腐のそぼろあん きゃべつのやわらか煮 スープ ミルク	※・豆腐・鷹挽肉・玉ねぎ 片栗粉・きゃべつ・胡瓜 ほうれん草	軟飯 豆腐のそぼろあん きゃべつのやわらか煮 すまし汁 グレープゼリー ミルク	※・豆腐・鷹挽肉・玉ねぎ 片栗粉・きゃべつ・胡瓜 ほうれん草 アガー・グレープジュース	ごはん 豆腐の肉味噌グラタン さやかぶ漬け すまし汁 グレープゼリー 牛乳	※・豆腐・鷹挽肉・玉ねぎ 酢・マヨネーズ・胡瓜 きゃべつ・ほ・レモン汁 ほうれん草 アガー・グレープジュース
月	28	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・人参 きゃべつ・胡瓜・片栗粉 ほうれん草	おかゆ じゃが芋そぼろ煮 やわらか浸し スープ ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜 ほうれん草	軟飯 じゃが芋そぼろ煮 やわらか浸し スープ バナナスクエア ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜 ほうれん草 ホットケーキミックス 豆乳・バナナ・レモン汁	ポークカレー キャベツとコーンのサラダ フルーツ スープ バナナスクエア 牛乳	※・豚肉・じゃが芋 玉ねぎ・人参・ｶﾚｰ粉 きゃべつ・胡瓜・コーン マヨネーズ・オレンジ ほうれん草 ホットケーキミックス 豆乳・バナナ・レモン汁
火	29	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	※ さつま芋 大根・人参・片栗粉 玉ねぎ・ほうれん草	おかゆ 白身魚のうすくず煮 大根と高野豆腐煮 スープ ミルク	※・ﾒﾙﾙｰｻ・片栗粉 さつま芋・大根・人参 高野豆腐・いんげん 玉ねぎ・ほうれん草	軟飯 白身魚のうすくず煮 大根と高野豆腐煮 すまし汁 やわらかマカロニミートソース ミルク	※・ﾒﾙﾙｰｻ・片栗粉 さつま芋・大根・人参 高野豆腐・いんげん 玉ねぎ・ほうれん草 マカロニ・鷹挽肉・玉ねぎ 人参・ｹﾁｬｯﾌﾟ・ｶﾂｵﾌﾞﾛｽﾋﾞｯﾄ	ごはん 白身魚のごま味噌焼 大根と高野豆腐煮 すまし汁 マカロニミートソース 牛乳	※・ﾒﾙﾙｰｻ・味噌・ごま さつま芋・大根・人参 高野豆腐・いんげん 玉ねぎ・ほうれん草 マカロニ・鷹挽肉・玉ねぎ 人参・ｹﾁｬｯﾌﾟ・ｶﾂｵﾌﾞﾛｽﾋﾞｯﾄ
水	30	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・人参 きゃべつ・胡瓜・片栗粉 大根	おかゆ じゃが芋そぼろあん きゃべつのやわらか煮 スープ ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・大根 若芽	軟飯 じゃが芋そぼろあん きゃべつのやわらか煮 味噌汁 しらす軟飯 ミルク	※・じゃが芋・鷹挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・大根 若芽・味噌 ※・しらす・人参	ごはん コロッケ きゃべつのごま和え 味噌汁 しらすおにぎり 牛乳	米・じゃが芋・鷹挽肉 玉ねぎ・小松菜・パン粉 トマト・ｶﾂｵﾌﾞﾛｽ・きゃべつ 胡瓜・人参・ごま・大根 若芽・味噌 ※・しらす・人参
木	31	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし 大根のすりながし ミルク	※ 南瓜・玉ねぎ 大根・胡瓜・片栗粉	おかゆ 南瓜のそぼろあん コロコロ野菜煮 ミルク	※・南瓜・鷹挽肉・玉ねぎ 片栗粉・大根・胡瓜・人参	キャロット軟飯 南瓜のそぼろあん コロコロ野菜煮 フルーツ 南瓜クッキー ミルク	※・人参・マーガリン 南瓜・鷹挽肉・玉ねぎ 片栗粉・大根・胡瓜 オレンジ ホットケーキミックス 南瓜	キャロットライス 南瓜シチュー 大根サラダ フルーツ 南瓜クッキー 牛乳	※・人参・マーガリン ｶﾚｰ粉・鷹挽肉・玉ねぎ ｶﾂｵﾌﾞﾛｽ・ブロッコリー 大根・胡瓜・マヨネーズ 酢・ｵﾚﾝｼﾞ ホットケーキミックス 南瓜

- 牛乳アレルギーは原則小型牛乳のものを使用しております。
- ホットケーキミックス・カレールウなどメニューによっては乳・乳製品不使用のものを使用しております。
- 鰹節汁は昆布だしと鰹節、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
- 離乳食は、凝乳等で製造でにな乳しにもの各使用しています。
- 食材・天候等の都合により献立内容に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

株式会社 セプト