

予定献立表・幼児食

Main menu table with columns for days of the week (曜日), months (月), and specific dates (日). It lists meals (昼食), main ingredients (主要食材), and nutritional information (エネルギー, 糖質, たんぱく質) for each day.



暦の上では秋となりました。しかし、まだまだ日差しは強く残暑が厳しい日々が続くそうです。引き続き熱中症にも気を付けていきましょう！



食卓のリズムは整っていますか? 食べたくない・食欲がないからといって、だからと食事時間を延ばしたり、不規則な時間に食事をとったりしていませんか？

量より「食べられる」達成感を持たせるように. 子どもの食べる量は個人差があります。まずは食べられる量を盛り付けましょう。

絵本を通じて食育を. 読書の秋、子どもたちに絵本と食べ物との出会いを体験させてみては？

- マヨネーズは穀不使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス、カレールウとシチューールウは穀・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は醤油だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。

■午前おやつは、お菓子類を提供しています。