2024年8月

予定献立表・離乳食

ハッピーちゃいるど保育園

目安月			初期		中期		後期		完了期	
			5・6カ月頃		7・8カ月頃		9~11カ月頃		12~18カ月頃	
木	1	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	※ 南瓜 ほうれん草・人参・片栗粉 きゃべつ・玉ねぎ	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 やわらか浸し スープ ミルク	米・南瓜・鶏挽肉・玉ねぎ 片栗粉・ほうれん草 人参・ツナ缶・きゃべつ	軟飯 南瓜のそぼろ煮 やわらか浸し 味噌汁	米・南瓜・鶏挽肉・玉ねぎ 片栗粉・ほうれん草 人参・ツナ缶・きゃべつ 味噌	ごはん 豚肉の甘酢ソテー 青菜のツナ和え 味噌汁	米・豚肉・しょうが汁 玉ねぎ・南瓜・人参 いんげん・酢・片栗粉 ほうれん草・ツナ缶 もやし・きゃべつ・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		バナナヨーグルト ミルク	ヨーグルト・バナナ	バナナヨーグルト 牛乳	ヨーグルト・バナナ
金	2	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ 豆腐・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜 大根・ほうれん草	おかゆ 豆腐のそぼろあん きゃべつのやわらか煮 スープ ミルク	米・豆腐・鶏挽肉・人参 玉ねぎ・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・大根 ほうれん草	軟飯 豆腐のそぼろあん きゃべつのやわらか煮 味噌汁	米・豆腐・鶏挽肉・人参 玉ねぎ・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・大根 ほうれん草・味噌	ごはん 豆腐ｽﾃｰｷ肉野菜あん きゃべつのごま和え 味噌汁	米・豆腐・片栗粉・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・いんげん きゃべつ・胡瓜・ごま 大根・ほうれん草 味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		菜めし軟飯 ミルク	米・菜めし	菜めしおにぎり 牛乳	米・菜めし
土	3	昼食	おかゆ 玉ねぎのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	※ 玉ねぎ・人参・片栗粉 じゃが芋 豆腐	おかゆ 白身魚の野菜あん じゃが芋の煮物 スープ ミルク	米・たら・玉ねぎ 人参・ピーマン・片栗粉 じゃが芋・若芽・豆腐	ゆかり軟飯 白身魚の野菜あん じゃが芋の煮物 味噌汁	米・ゆかり・たら・玉ねぎ 人参・ピーマン・片栗粉 じゃが芋・若芽・豆腐 味噌	ゆかりごはん 白身魚の野菜あん ポテトサラダ 味噌汁	米・ゆかり・たら・玉ねぎ 人参・ピーマン・片栗粉 じゃが芋・胡瓜 マヨネーズ・若芽・豆腐 味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		アップルゼリー ミルク	アガー・りんごジュース	アップルゼリー 牛乳	アガー・りんごジュース
月	5	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	※ 豆腐・ほうれん草・片栗粉 胡瓜・きゃべつ 白菜・玉ねぎ	おかゆ そぼろ豆腐 きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	米・豆腐・鶏挽肉・人参 玉ねぎ・ほうれん草 片栗粉・きゃべつ・胡瓜 白菜	軟飯 そぼろ豆腐 きゃべつのやわらか浸し すまし汁	米・豆腐・鶏挽肉・人参 玉ねぎ・ほうれん草 片栗粉・きゃべつ・胡瓜 白菜	ごはん 肉豆腐 きゃべつの味噌和え すまし汁	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ 人参・ほうれん草 きゃべつ・胡瓜・味噌 白菜
		おやつ	ミルク		ミルク		ココアバナナケーキ ミルク	ホットケーキミックス ココア・バナナ・豆乳	ココアバナナケーキ 牛乳	ホットケーキミックス ココア・バナナ・豆乳
火	6	昼食	おかゆ ほうれん草のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	※ ほうれん草・片栗粉 胡瓜・人参 きゃべつ・玉ねぎ	おかゆ 白身魚のトマト煮 三色やわらか浸し スープ ミルク	米・メルルーサ・ほうれん草 トマト・片栗粉・もやし 胡瓜・人参・きゃべつ 玉ねぎ	軟飯 白身魚のトマト煮 三色やわらか浸し すまし汁	米・メルルーサ・ほうれん草 トマト・片栗粉・もやし 胡瓜・人参・きゃべつ 玉ねぎ	ごはん 白身魚の若草焼き 胡瓜のナムル すまし汁	米・メルルーサ・ほうれん草 味噌・トマト・胡瓜 もやし・人参・酢・ごま ごま油・きゃべつ 玉ねぎ
		おやつ	ミルク		ミルク		そぼろ軟飯 ミルク	米・鶏挽肉・人参	ジューシー(沖縄風ご飯) 牛乳	米・鶏挽肉・人参 小ねぎ
水	7	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・ブロッコリー きゃべつ・人参・片栗粉 ほうれん草・玉ねぎ	おかゆ じゃが芋そぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	米・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・ブロッコリー・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・人参 ほうれん草	軟飯 じゃが芋そぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し スープ	米・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・ブロッコリー・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・人参 ほうれん草	ごはん 鶏肉バーベキューソース コールスローサラダ スープ	米・鶏肉・ケチャップ ウスターソース・ブロッコリー マヨネーズ・じゃが芋・きゃべつ 胡瓜・人参・コーン・酢 ほうれん草
		おやつ	ミルク		ミルク		ジャムサンド ミルク	食パン・いちごジャム	ジャムサンド 牛乳	食パン・いちごジャム
木	8	昼食	くたくたうどん 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	うどん・きゃべつ・玉ねぎ 人参・片栗粉・南瓜 豆腐・ほうれん草	煮込みうどん 南瓜のやわらか煮 豆腐スープ ミルク	うどん・鶏挽肉・人参 きゃべつ・玉ねぎ 片栗粉・南瓜・豆腐 ほうれん草・長ねぎ	煮込みうどん 南瓜のやわらか煮 フルーツ 豆腐スープ	うどん・鶏挽肉・人参 きゃべつ・玉ねぎ 片栗粉・南瓜・バナナ 豆腐・ほうれん草 長ねぎ	焼きうどん 南瓜きんぴら風 フルーツ 豆腐スープ	うどん・豚挽肉・玉ねぎ きゃべつ・人参・青のり 南瓜・バナナ・豆腐 ほうれん草・長ねぎ
		おやつ	ミルク		ミルク		鮭ぞうすい ミルク	米・サケフレーク	鮭おにぎり 牛乳	米・サケフレーク
金	9	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	※ ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 じゃが芋・人参 南瓜・玉ねぎ	おかゆ 温野菜そぼろ煮 じゃが芋やわらか煮 スープ ミルク	米・ブロッコリー・鶏挽肉 玉ねぎ・片栗粉・じゃが芋 人参・南瓜	軟飯 温野菜そぼろ煮 じゃが芋やわらか煮 味噌汁	米・ブロッコリー・鶏挽肉 玉ねぎ・片栗粉・じゃが芋 人参・南瓜・味噌	ごはん 鶏肉の竜田揚げ マセドアンサラダ 味噌汁	米・鶏肉・しょうが汁 片栗粉・ブロッコリー・人参 じゃが芋・胡瓜・酢 南瓜・玉ねぎ・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		アップルスクエア ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・りんご	アップルスクエア 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳・りんご
土	10	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋 人参・玉ねぎ・片栗粉 ほうれん草	おかゆ 白身魚の照り煮 人参やわらか煮 スープ ミルク	米・たら・片栗粉・じゃが芋 人参・ツナ缶・ほうれん草 玉ねぎ	軟飯 白身魚の照り煮 人参やわらか煮 味噌汁	米・たら・片栗粉・じゃが芋 人参・ツナ缶・ほうれん草 玉ねぎ・味噌	ごはん 白身魚マヨネーズ焼 人参しりしり 味噌汁	米・たら・マヨネーズ・パン粉 じゃが芋・人参・ツナ缶 ほうれん草・玉ねぎ 味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		アップルポンチ ミルク	バナナ・りんごジュース	アップルポンチ 牛乳	バナナ・りんごジュース
月	12	昼食	山の日 振替休日							
		おやつ								
火	13	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	※ 豆腐・人参・片栗粉 大根・胡瓜 玉ねぎ・ほうれん草	おかゆ 豆腐のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ ミルク	米・豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・小ねぎ・片栗粉 大根・胡瓜・ほうれん草	軟飯 豆腐のそぼろあん コロコロ野菜煮 すまし汁	米・豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・小ねぎ・片栗粉 大根・胡瓜・ほうれん草	豆腐肉みそ丼 スティック野菜マヨ添え フルーツ すまし汁	米・豆腐・豚ひき肉・人参 玉ねぎ・小ねぎ・味噌 片栗粉・大根・胡瓜 マヨネーズ・オレンジ ほうれん草
		おやつ	ミルク		ミルク		キャロットゼリー ミルク	人参・りんごジュース レモン汁・粉寒天	キャロットゼリー 牛乳	人参・りんごジュース レモン汁・粉寒天
水	14	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	※ さつま芋・玉ねぎ ブロッコリー・人参・片栗粉 白菜	おかゆ さつま芋そぼろ煮 温野菜やわらか煮 スープ ミルク	米・さつま芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 ブロッコリー・白菜	軟飯 さつま芋そぼろ煮 温野菜やわらか煮 スープ	米・さつま芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 ブロッコリー・白菜	さつま芋カレー 温野菜サラダ フルーツ スープ	米・豚ひき肉・玉ねぎ 人参・さつま芋・カレールウ ブロッコリー・コーン・酢 ごま・バナナ・白菜
		おやつ	ミルク		ミルク		煮りんごヨーグルトがけ ミルク	りんご・レモン汁 ヨーグルト	煮りんごヨーグルトがけ 牛乳	りんご・レモン汁 ヨーグルト
木	15	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ ブロッコリー・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜 じゃが芋・玉ねぎ	おかゆ 温野菜のそぼろあん きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	米・ブロッコリー・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・じゃが芋	軟飯 温野菜のそぼろあん きゃべつのやわらか浸し スープ	米・ブロッコリー・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・じゃが芋	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 きゃべつのごま和え スープ	米・鶏肉・小麦粉・玉ねぎ 人参・ケチャップ・ブロッコリー きゃべつ・胡瓜・ごま じゃが芋
		おやつ	ミルク		ミルク		やわらか和風ピラフ ミルク	米・ツナ缶・玉ねぎ 小ねぎ・人参	和風ツナピラフ 牛乳	米・ツナ缶・玉ねぎ 小ねぎ・人参
金	16	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	※ 南瓜・玉ねぎ 白菜・人参・片栗粉 大根・ほうれん草	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 白菜の煮浸し スープ ミルク	米・南瓜・鶏挽肉・玉ねぎ 白菜・もやし・人参 大根・ほうれん草	軟飯 南瓜のそぼろ煮 白菜の煮浸し 味噌汁	米・南瓜・鶏挽肉・玉ねぎ 白菜・もやし・人参 大根・ほうれん草 味噌	ごはん 南瓜と鶏の炒り煮 白菜の煮浸し 味噌汁	米・南瓜・鶏肉・玉ねぎ グリンピース・白菜・もやし 人参・大根・ほうれん草 味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		ジャムケーキ ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・いちごジャム	ジャムケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳・いちごジャム
土	17	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋 きゃべつ・人参・片栗粉 玉ねぎ・白菜	おかゆ 白身魚のトマト煮 きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	米・メルルーサ・じゃが芋 トマト・片栗粉・人参 きゃべつ・玉ねぎ 白菜	軟飯 白身魚のトマト煮 きゃべつのやわらか浸し 味噌汁	米・メルルーサ・じゃが芋 トマト・片栗粉・人参 きゃべつ・玉ねぎ 白菜・味噌	ごはん 白身魚のコーンマヨ焼 人参ツナサラダ 味噌汁	米・メルルーサ・マヨネーズ コーン・パセリ粉・じゃが芋 トマト・人参・きゃべつ ツナ缶・酢・玉ねぎ 白菜・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		グレープゼリー ミルク	アガー・グレープジュース	アップルゼリー 牛乳	アガー・グレープジュース
月	19	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	※ さつま芋 ほうれん草・人参・片栗粉 きゃべつ	おかゆ 白身魚の照り煮 三色やわらか浸し スープ ミルク	米・たら・いんげん 片栗粉・さつま芋 もやし・ほうれん草 人参・きゃべつ・若芽	軟飯 白身魚の照り煮 三色やわらか浸し 味噌汁	米・たら・いんげん 片栗粉・さつま芋 もやし・ほうれん草 人参・きゃべつ・若芽 味噌	ごはん 白身魚の香味揚げ 三色和え 味噌汁	米・たら・しょうが汁 片栗粉・青のり さつま芋・いんげん ほうれん草・もやし・人参 きゃべつ・若芽・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		◆お楽しみおやつ ミルク		◆お楽しみおやつ 牛乳	
火	20	昼食	くたくたにゅうめん じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	そうめん・玉ねぎ・胡瓜 片栗粉・じゃが芋・人参 ほうれん草・豆腐	にゅうめん じゃが芋の煮物 スープ ミルク	そうめん・鶏挽肉・玉ねぎ もやし・胡瓜・片栗粉 じゃが芋・人参 ほうれん草・豆腐	にゅうめん じゃが芋の煮物 スープ	そうめん・鶏挽肉・玉ねぎ もやし・胡瓜・片栗粉 じゃが芋・人参 ほうれん草・豆腐	ジャージャー素麺 じゃが芋の煮物 フルーツ スープ	そうめん・豚ひき肉・長ねぎ 味噌・胡瓜・もやし・片栗粉 じゃが芋・人参・玉ねぎ オレンジ・ほうれん草 豆腐
		おやつ	ミルク		ミルク		しらす軟飯 ミルク	米・しらす・人参	しらすおにぎり 牛乳	米・しらす・人参
水	21	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・ブロッコリー きゃべつ・胡瓜・片栗粉 ほうれん草・玉ねぎ	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	米・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・片栗粉・ブロッコリー きゃべつ・胡瓜・ほうれん草	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し 味噌汁	米・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・片栗粉・ブロッコリー きゃべつ・胡瓜・ほうれん草 味噌	ごはん 鶏肉のママレード煮 胡瓜のツナ和え 味噌汁	米・鶏肉・片栗粉・玉ねぎ じゃが芋・ママレード ブロッコリー・ツナ缶 胡瓜・ごま・ほうれん草 味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		フレンチトースト ミルク	食パン・豆乳 マーガリン	フレンチトースト 牛乳	食パン・豆乳 マーガリン
木	22	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	※ ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 白菜・胡瓜 大根	おかゆ 温野菜のそぼろあん 白菜やわらか浸し スープ ミルク	米・ブロッコリー・鶏挽肉 玉ねぎ・片栗粉・白菜 胡瓜・大根	わかめ軟飯 温野菜のそぼろあん 白菜やわらか浸し 味噌汁	米・若芽・ブロッコリー 鶏挽肉・玉ねぎ・片栗粉 白菜・胡瓜・大根・味噌	若芽ごはん 鶏肉の和風ステーキ さわやか漬け 味噌汁	米・若芽・鶏肉・コーン ブロッコリー・白菜・胡瓜 酢・レモン汁・大根 玉ねぎ・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		フルーツきんとん ミルク	さつま芋・りんご	フルーツきんとん 牛乳	さつま芋・りんご
金	23	昼食	おかゆ 大根のすりながし ほうれん草すりながし スープ ミルク	※ 大根・玉ねぎ・片栗粉 ほうれん草・人参 きゃべつ	おかゆ 大根のそぼろあん やわらか浸し スープ ミルク	米・大根・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・もやし ほうれん草・きゃべつ	軟飯 大根のそぼろあん やわらか浸し スープ	米・大根・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・もやし ほうれん草・きゃべつ	麻婆大根丼 青菜のごま和え フルーツ スープ	米・大根・豚挽肉・玉ねぎ 人参・味噌・片栗粉 グリンピース・ほうれん草 もやし・ごま・バナナ
		おやつ	ミルク		ミルク		マカロニきなこ ミルク	マカロニ・きな粉	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ・きな粉
土	24	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	※ さつま芋・玉ねぎ 大根・胡瓜・片栗粉 豆腐	おかゆ さつま芋そぼろあん コロコロ野菜煮 スープ ミルク	米・さつま芋・鶏挽肉 玉ねぎ・いんげん・片栗粉 大根・胡瓜・人参・豆腐 長ねぎ	軟飯 さつま芋そぼろあん コロコロ野菜煮 味噌汁	米・さつま芋・鶏挽肉 玉ねぎ・いんげん・片栗粉 大根・胡瓜・人参・豆腐 長ねぎ・味噌	ごはん 鶏肉の甘酢ソテー スティック野菜マヨ添え 味噌汁	米・鶏肉・しょうが汁 片栗粉・さつま芋 玉ねぎ・いんげん・酢 大根・胡瓜・人参・マヨネーズ 豆腐・長ねぎ・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		アップルゼリー ミルク	アガー・りんごジュース	アップルゼリー 牛乳	アガー・りんごジュース
月	26	昼食	人参粥 じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	米・人参 じゃが芋・ブロッコリー ほうれん草・玉ねぎ	野菜そぼろ粥 温野菜やわらか煮 スープ ミルク	米・鶏挽肉・きゃべつ 人参・ブロッコリー じゃが芋・片栗粉 ほうれん草・玉ねぎ	野菜そぼろ軟飯 温野菜やわらか煮 フルーツ 味噌汁	米・鶏挽肉・きゃべつ 人参・ブロッコリー じゃが芋・片栗粉 ほうれん草・玉ねぎ 味噌	ギョウザ丼 温野菜のオーロラソース フルーツ 味噌汁	米・豚ひき肉・しょうが汁 きゃべつ・人参・ニラ 片栗粉・ごま油・ブロッコリー じゃが芋・マヨネーズ・ケチャップ バナナ・ほうれん草・玉ねぎ・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		ゆかり軟飯 ミルク	米・ゆかり	ゆかりおにぎり 牛乳	米・ゆかり
火	27	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	※ ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 南瓜 きゃべつ・人参	おかゆ 白身魚のトマト煮 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	米・ほっけ・トマト ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 南瓜・ほうれん草 きゃべつ・人参	軟飯 白身魚のトマト煮 南瓜のやわらか煮 味噌汁	米・ほっけ・トマト ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 南瓜・ほうれん草 きゃべつ・人参・味噌	ごはん 白身魚オニオンソース かぼちゃサラダ 味噌汁	米・ほっけ・小麦粉・玉ねぎ 酢・ブロッコリー・トマト 南瓜・胡瓜・マヨネーズ きゃべつ・人参・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		みそ蒸しパン ミルク	ホットケーキミックス 味噌・豆乳	みそ蒸しパン 牛乳	ホットケーキミックス 味噌・豆乳
水	28	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・人参 大根・胡瓜 きゃべつ・玉ねぎ	おかゆ じゃが芋そぼろ煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	米・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 大根・胡瓜・きゃべつ	軟飯 じゃが芋そぼろ煮 コロコロ野菜煮 味噌汁	米・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 大根・胡瓜・きゃべつ 味噌	ごはん ポテトと豚挽肉のトマト煮 だいコーンサラダ 味噌汁	米・豚挽肉・玉ねぎ・人参 じゃが芋・トマト缶・ケチャップ パセリ粉・大根・胡瓜・コーン 酢・きゃべつ・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		さけ雑炊 ミルク	米・さけフレーク	さけおにぎり 牛乳	米・さけフレーク
木	29	昼食	おかゆ ほうれん草のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	※ ほうれん草・人参・片栗粉 南瓜 玉ねぎ	野菜そぼろ粥 南瓜とひじき煮 スープ ミルク	米・鶏挽肉・ほうれん草 人参・南瓜・ひじき 若芽・玉ねぎ	野菜そぼろ軟飯 南瓜とひじき煮 フルーツ スープ	米・鶏挽肉・ほうれん草 人参・南瓜・ひじき バナナ・若芽・玉ねぎ	ビビンバ風 南瓜とひじき煮 フルーツ スープ	米・鶏挽肉・人参・もやし ほうれん草・コーン 南瓜・ひじき・バナナ 若芽・玉ねぎ
		おやつ	ミルク		ミルク		じゃがもち ミルク	じゃが芋・片栗粉	じゃがもち 牛乳	じゃが芋・片栗粉
金	30	昼食	くたくたにゅうめん きゃべつのすりながし スープ ミルク	そうめん・玉ねぎ・人参 片栗粉・きゃべつ・胡瓜 ブロッコリー	にゅうめん きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	そうめん・鶏挽肉・人参 玉ねぎ・片栗粉・きゃべつ 胡瓜・ブロッコリー	にゅうめん きゃべつやわらか浸し フルーツ スープ	そうめん・鶏挽肉・人参 玉ねぎ・片栗粉・きゃべつ 胡瓜・オレンジ・ブロッコリー	ミートソーススパゲティ さわやか漬け フルーツ スープ	スパゲティ・鶏挽肉・人参 玉ねぎ・トマト缶・ケチャップ ウスターソース・きゃべつ 胡瓜・酢・レモン汁 オレンジ・ブロッコリー
		おやつ	ミルク		ミルク		わかめ軟飯 ミルク	米・若芽	わかめおにぎり 牛乳	米・若芽
土	31	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	※ 南瓜 ブロッコリー・人参・片栗粉 豆腐	おかゆ 白身魚の照り煮 温野菜スープ煮 スープ ミルク	米・たら・南瓜 ブロッコリー・玉ねぎ・人参 片栗粉・豆腐・若芽	軟飯 白身魚の照り煮 温野菜スープ煮 味噌汁	米・たら・南瓜 ブロッコリー・玉ねぎ・人参 片栗粉・豆腐・若芽 味噌	ごはん 白身魚お好み焼風 ブロッコリー茸炒め 味噌汁	米・たら・小麦粉 ウスターソース・マヨネーズ・青のり 南瓜・ブロッコリー・玉ねぎ しめじ・人参・豆腐 若芽・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		アップルポンチ ミルク	バナナ・りんごジュース	アップルポンチ 牛乳	バナナ・りんごジュース

- ●マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
- ●ホットケーキミックス・カレールウとシチュールウは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
- ●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
- ●りんごは、離乳完了期までは加熱したものを提供しています。

※尚、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

株式会社 セプト