

月	日	目安月	初期				中期				後期				目安月	初期				中期				後期									
			5・6月				7・8月				9・10月					11月				12・1月													
土	1	昼食	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	火	18	昼食	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりなごし ほうれん草のすりなごし スープ ミルク

**食中毒に注意!**

食中毒は6月〜10月にかけて多発発生します。細菌の活動しやすい気温と湿度がそろっているためです。保育園でも細心の注意を払って給食を提供しています。ご家庭でも、食べる前必ず手を洗い、しっかりと加熱し、すみやかに食べるようにしましょう!

**【食中毒予防の3原則】**

- 食べつけない! 手で調理器具、材料をしっかりと洗う。
- 食べやさない! 調理したものは必ず食べる。
- 食べやっけない! しっかりと加熱・殺菌する。

よく読んでいいこといっぱい!

- よく噛むことで腸を強くしてあげます
- 消化を助けます
- 食べ過ぎを防いで肥満予防に
- 腸むくみは自然の歯ブラシです
- 味覚が発達します
- お口の筋肉が発達し歯並びがよくなります
- 歯が脱落します

株式会社 セプト