2024年7月

予定献立表・離乳食

ハッピーちゃいるど保育園

目安月			初期 5・6カ月頃		中期 7・8カ月頃		後期 9～11カ月頃		完了期 12～18カ月頃	
月	1	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	米 じゃが芋・玉ねぎ きゃべつ・胡瓜・片栗粉 ほうれん草	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 三色やわらか浸し スープ ミルク	米 じゃが芋・鶏挽肉・玉ねぎ ブロッコリー・片栗粉・きゃべつ 人参・胡瓜・ほうれん草	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 三色やわらか浸し 味噌汁	米 じゃが芋・鶏挽肉・玉ねぎ ブロッコリー・片栗粉・きゃべつ 人参・胡瓜・ほうれん草 味噌	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 コールスローサラダ 味噌汁	米 鶏肉・片栗粉・玉ねぎ・じゃが芋 マーマレード・ブロッコリー きゃべつ・人参・胡瓜 酢・ほうれん草・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		五平もち(軟飯) ミルク	米・味噌	五平もち 牛乳	米・味噌
火	2	昼食	人参粥 じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	米・人参 じゃが芋・玉ねぎ きゃべつ	野菜そぼろ粥 じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	米・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 じゃが芋 きゃべつ	野菜そぼろ軟飯 じゃが芋のやわらか煮 フルーツ スープ	米・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 じゃが芋 バナナ きゃべつ	肉みそ丼 じゃが芋のきんぴら フルーツ スープ	米・豚挽肉・玉ねぎ・人参 にら・味噌・片栗粉 じゃが芋・いんげん バナナ・きゃべつ
		おやつ	ミルク		ミルク		アップルスクエア ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・りんご	アップルスクエア 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳・りんご
水	3	昼食	おかゆ 玉ねぎのすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	米 玉ねぎ・人参・片栗粉 大根・胡瓜 豆腐・ほうれん草	おかゆ 白身魚の照り煮 大根のやわらか煮 スープ ミルク	米 メルルーサ・玉ねぎ・人参・片栗粉 大根・胡瓜 豆腐・ほうれん草	軟飯 白身魚の照り煮 大根のやわらか煮 味噌汁	米 メルルーサ・玉ねぎ・人参・片栗粉 大根・胡瓜 豆腐・ほうれん草・味噌	ごはん 白身魚の野菜甘酢あん コーンマヨ和え 味噌汁	米・メルルーサ・玉ねぎ・人参 ピーマン・ケチャップ・酢 片栗粉・大根・胡瓜 コーン・マヨネーズ・豆腐 ほうれん草・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		マカロニきなこ ミルク	マカロニ・きな粉	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ・きな粉
木	4	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	米 豆腐・人参・片栗粉 ブロッコリー・玉ねぎ きゃべつ	おかゆ 豆腐のそぼろあん 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク	米 豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 片栗粉・ブロッコリー きゃべつ	軟飯 豆腐のそぼろあん 温野菜のやわらか煮 スープ	米 豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 片栗粉・ブロッコリー きゃべつ	豆腐ドライカレー カラフルサラダ フルーツ スープ	米・豚挽肉・玉ねぎ・人参 ピーマン・豆腐・カレー粉 トマト・ブロッコリー・コーン 酢・オレンジ・きゃべつ
		おやつ	ミルク		ミルク		バナナ豆乳蒸しパン ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・バナナ	バナナ豆乳蒸しパン 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳・バナナ
金	5	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	米 ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 南瓜 人参	おかゆ 白身魚のトマト煮 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	米 たら・トマト・玉ねぎ ブロッコリー・片栗粉・南瓜 そうめん・人参	コーン軟飯 白身魚のトマト煮 南瓜のやわらか煮 七夕そうめん汁	米・コーン たら・トマト・玉ねぎ ブロッコリー・片栗粉・南瓜 そうめん・おくら・人参	青のりコーンごはん 白身魚の竜田揚げ かぼちゃサラダ 七夕そうめん汁	米・コーン・青のり たら・しょうが汁・片栗粉 ブロッコリー・トマト・南瓜 胡瓜・玉ねぎ・マヨネーズ 味噌・そうめん・おくら・人参
		おやつ	ミルク		ミルク		七夕フルーツゼリー ミルク	アガー・りんごジュース オレンジジュース・みかん缶	七夕フルーツゼリー 牛乳	アガー・りんごジュース オレンジジュース・みかん缶
土	6	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	米 じゃが芋・人参 きゃべつ・胡瓜・片栗粉 玉ねぎ	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	米 じゃが芋・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・きゃべつ 胡瓜・若芽	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し 味噌汁	米 じゃが芋・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・きゃべつ 胡瓜・若芽・味噌	ごはん 鶏肉じゃが きゃべつのツナ和え 味噌汁	米 鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋 いんげん・きゃべつ・胡瓜 ツナ缶・マヨネーズ・若芽 味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		アップルポンチ ミルク	バナナ・りんごジュース	アップルポンチ 牛乳	バナナ・りんごジュース
月	8	昼食	人参粥 じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	米・人参 じゃが芋・玉ねぎ ほうれん草・きゃべつ	そぼろ粥 じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	米・鶏挽肉・人参 じゃが芋・玉ねぎ・いんげん 片栗粉・きゃべつ	そぼろ軟飯 じゃが芋のやわらか煮 フルーツ 味噌汁	米・鶏挽肉・人参 じゃが芋・玉ねぎ・いんげん 片栗粉・バナナ・きゃべつ 味噌	ビビンバ風 じゃが芋の煮物 フルーツ 味噌汁	米・豚挽肉・人参・ほうれん草 もやし・コーン・じゃが芋 玉ねぎ・いんげん・バナナ きゃべつ・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		豆乳フレンチトースト ミルク	食パン・豆乳・マーガリン	豆乳フレンチトースト 牛乳	食パン・豆乳・マーガリン
火	9	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	米 ブロッコリー・片栗粉 人参 じゃが芋・玉ねぎ	おかゆ 白身魚の照り煮 ひじきの煮物 スープ ミルク	米 メルルーサ・人参・ブロッコリー ひじき・高野豆腐・いんげん じゃが芋・玉ねぎ	軟飯 白身魚の照り煮 ひじきの煮物 味噌汁	米 メルルーサ・人参・ブロッコリー ひじき・高野豆腐・いんげん じゃが芋・玉ねぎ・味噌	ごはん 白身魚のカラフル焼き ひじきの煮物 味噌汁	米 メルルーサ・コーン・人参 小ねぎ・マヨネーズ・ブロッコリー ひじき・高野豆腐・いんげん じゃが芋・玉ねぎ・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		南瓜のパンケーキ ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・南瓜	南瓜のパンケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳・南瓜
水	10	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	米 じゃが芋・玉ねぎ 白菜・胡瓜・片栗粉 南瓜・人参	おかゆ じゃがいものそぼろ煮 白菜のやわらか浸し スープ ミルク	米 じゃが芋・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・白菜・胡瓜・片栗粉 南瓜・人参	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 白菜のやわらか浸し 味噌汁	米 じゃが芋・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・白菜・胡瓜・片栗粉 南瓜・人参・味噌	ごはん 鶏の香味揚げ 白菜のお浸し 味噌汁	米 鶏肉・しょうが汁・片栗粉 青のり・トマト・じゃが芋 白菜・胡瓜・南瓜・人参 味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		焼きうどん ミルク	うどん・ツナ缶(水煮)・きゃべつ 人参・玉ねぎ・ピーマン	焼きうどん 牛乳	うどん・ツナ缶(水煮)・きゃべつ 人参・玉ねぎ・ピーマン
木	11	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	米 南瓜 ブロッコリー・人参・片栗粉 きゃべつ・玉ねぎ	おかゆ 白身魚の照り煮 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク	米 たら・片栗粉・南瓜 ブロッコリー・人参 きゃべつ・玉ねぎ	軟飯 白身魚の照り煮 温野菜のやわらか煮 味噌汁	米 たら・片栗粉・南瓜 ブロッコリー・人参 きゃべつ・玉ねぎ・味噌	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き 花野菜のサラダ 味噌汁	米 たら・マヨネーズ・パン粉 南瓜・ブロッコリー 人参・片栗粉・きゃべつ 玉ねぎ・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		そぼろ軟飯 ミルク	米・鶏挽肉・人参	そぼろおにぎり 牛乳	米・鶏挽肉・人参
金	12	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	米 じゃが芋・玉ねぎ 大根・人参・片栗粉 ほうれん草	おかゆ じゃが芋のやわらか煮 大根のうすくず煮 スープ ミルク	米 じゃが芋・ツナ缶(水煮) 玉ねぎ・大根・人参 いんげん・片栗粉 ほうれん草	軟飯 じゃが芋のやわらか煮 大根のうすくず煮 味噌汁	米 じゃが芋・ツナ缶(水煮) 玉ねぎ・大根・人参 いんげん・片栗粉 ほうれん草・味噌	ごはん コーンコロッケ 切干大根の煮物 味噌汁	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・パン粉 きゃべつ・ウスターソース・人参 切干大根・いんげん ほうれん草・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		❤お楽しみおやつ ミルク		❤お楽しみおやつ ジュース	
土	13	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	米 豆腐・玉ねぎ ほうれん草・人参・片栗粉 大根	おかゆ そぼろ豆腐 やわらかナムル スープ ミルク	米 豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・いんげん・もやし ほうれん草・片栗粉 大根・若芽	軟飯 そぼろ豆腐 やわらかナムル 味噌汁	米 豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・いんげん・もやし ほうれん草・片栗粉 大根・若芽・味噌	ごはん 肉豆腐 ナムル 味噌汁	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ 人参・いんげん・もやし ほうれん草・酢・ごま ごま油・大根・若芽 味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		グレープゼリー ミルク	アガー・グレープジュース	グレープゼリー 牛乳	アガー・グレープジュース
月	15	昼食	海の日							
		おやつ								
火	16	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	米 ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参 ほうれん草	おかゆ 温野菜のそぼろ煮 大根の煮物 スープ ミルク	米 ブロッコリー・鶏挽肉・玉ねぎ 片栗粉・大根・人参 ほうれん草	軟飯 温野菜のそぼろ煮 大根の煮物 味噌汁	米 ブロッコリー・鶏挽肉・玉ねぎ 片栗粉・大根・人参 ほうれん草・味噌	人参ツナごはん 鶏肉の照焼き 大根の煮物 味噌汁	米・人参・ツナ缶 鶏肉・玉ねぎ・トマト ブロッコリー・大根・人参 ほうれん草・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		バナナヨーグルト ミルク	ヨーグルト・バナナ	バナナヨーグルト 牛乳	ヨーグルト・バナナ
水	17	昼食	人参粥 大根のすりながし スープ ミルク	米・人参・玉ねぎ 大根・胡瓜・片栗粉 玉ねぎ	そぼろ粥 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	米・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 大根・胡瓜・片栗粉 ブロッコリー	そぼろ軟飯 コロコロ野菜煮 フルーツ スープ	米・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 大根・胡瓜・片栗粉 バナナ・ブロッコリー	ミートソースごはん 野菜スティック フルーツ スープ	米・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 トマト缶・ケチャップ・ウスターソース パン粉・大根・胡瓜 マヨネーズ・バナナ ブロッコリー
		おやつ	ミルク		ミルク		さけ雑炊 ミルク	米・さけフレーク	さけおにぎり 牛乳	米・さけフレーク
木	18	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	米 さつま芋・玉ねぎ きゃべつ・胡瓜・片栗粉 豆腐	おかゆ さつま芋のそぼろあん きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	米 さつま芋・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・いんげん・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・豆腐 長ねぎ	軟飯 さつま芋のそぼろあん きゃべつのやわらか浸し 味噌汁	米 さつま芋・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・いんげん・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・豆腐 長ねぎ・味噌	ごはん 豚とさつま芋の甘辛炒め 胡瓜のツナ和え 味噌汁	米 豚挽肉・しょうが汁・さつま芋 玉ねぎ・人参・いんげん ツナ缶・胡瓜・きゃべつ 豆腐・長ねぎ・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		やわらか和風ピラフ ミルク	米・長ねぎ・しらす 小ねぎ・人参	和風ピラフ 牛乳	米・長ねぎ・しらす 小ねぎ・人参
金	19	昼食	くたくたにゅうめん ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	そうめん・きゃべつ 玉ねぎ・人参・片栗粉 ブロッコリー・大根	野菜にゅうめん 温野菜のそぼろあん スープ ミルク	そうめん・きゃべつ 玉ねぎ・人参・片栗粉 ブロッコリー・鶏挽肉・トマト 大根・若芽	野菜にゅうめん 温野菜のそぼろあん スープ	そうめん・きゃべつ 玉ねぎ・人参・片栗粉 ブロッコリー・鶏挽肉・トマト 大根・若芽	焼きそば 鶏の竜田揚げ 枝豆&とうもろこし フルーツ スープ	中華麺・豚肉・きゃべつ 人参・玉ねぎ・ウスターソース ケチャップ・青のり・鶏肉 生姜汁・片栗粉・枝豆 とうもろこし・オレンジ・大根・若芽
		おやつ	ミルク		ミルク		ココアバナナ ミルク	ココア・豆乳・バナナ	ココアバナナ 牛乳	ココア・豆乳・バナナ
土	20	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	米 ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 じゃが芋・人参 大根・ほうれん草	おかゆ 温野菜のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ ミルク	米 ブロッコリー・鶏挽肉・玉ねぎ 片栗粉・じゃが芋・胡瓜 人参・大根・ほうれん草	軟飯 温野菜のそぼろあん コロコロ野菜煮 味噌汁	米 ブロッコリー・鶏挽肉・玉ねぎ 片栗粉・じゃが芋・胡瓜 人参・大根・ほうれん草 味噌	ごはん 鶏肉のクリームコーン煮 ポテトサラダ 味噌汁	米・鶏肉・玉ねぎ・豆乳 クリームコーン・ブロッコリー・じゃが芋 胡瓜・人参・マヨネーズ 大根・ほうれん草・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		アップルゼリー ミルク	アガー・りんごジュース	アップルゼリー 牛乳	アガー・りんごジュース
月	22	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし きゃべつのすりながし スープ ミルク	米 豆腐・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・片栗粉 玉ねぎ	おかゆ 豆腐のそぼろあん きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	米 豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 片栗粉・きゃべつ・胡瓜 若芽	軟飯 豆腐のそぼろあん きゃべつのやわらか浸し すまし汁	米 豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 片栗粉・きゃべつ・胡瓜 若芽	ごはん 豆腐の肉みそグラタン きゃべつのお浸し すまし汁	米・豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・味噌・マヨネーズ グリンピース・きゃべつ・胡瓜 若芽
		おやつ	ミルク		ミルク		スイートかぼちゃ ミルク	南瓜・マーガリン・豆乳	スイートかぼちゃ 牛乳	南瓜・マーガリン・豆乳
火	23	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	米 じゃが芋・玉ねぎ 人参・片栗粉 きゃべつ・ほうれん草	おかゆ 白身魚のうすくず煮 人参のやわらか煮 スープ ミルク	米 ほっけ・玉ねぎ・片栗粉 じゃが芋・人参 きゃべつ・ほうれん草	軟飯 白身魚のうすくず煮 人参のやわらか煮 味噌汁	米 ほっけ・玉ねぎ・片栗粉 じゃが芋・人参 きゃべつ・ほうれん草 味噌	ごはん 白身魚の酢豚風 ごま人参 味噌汁	米・ほっけ・じゃが芋 玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ 酢・片栗粉・人参・ごま油 ごま・きゃべつ・ほうれん草 味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		煮りんごヨーグルトがけ ミルク	りんご・レモン汁 ヨーグルト	煮りんごヨーグルトがけ 牛乳	りんご・レモン汁 ヨーグルト
水	24	昼食	おかゆ 大根のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	米 大根・人参・片栗粉 じゃが芋 きゃべつ・玉ねぎ	おかゆ 大根のそぼろあん じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	米 大根・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・いんげん・片栗粉 じゃが芋・きゃべつ	軟飯 大根と鶏肉の照り煮 じゃが芋のやわらか煮 味噌汁	米 大根・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・いんげん・片栗粉 じゃが芋・きゃべつ 味噌	ごはん 大根と鶏肉の照り煮 あけぼのポテト 味噌汁	米・鶏肉・大根・人参 しめじ・玉ねぎ・ごま油 片栗粉・いんげん・じゃが芋 マヨネーズ・ケチャップ・きゃべつ 味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		豆乳バナナスコーン ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・バナナ	豆乳バナナスコーン 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳・バナナ
木	25	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	米 南瓜・玉ねぎ きゃべつ・胡瓜・片栗粉 ブロッコリー	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	米 南瓜・鶏挽肉・人参・玉ねぎ きゃべつ・胡瓜・片栗粉 ブロッコリー・トマト	軟飯 南瓜のそぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し スープ	米 南瓜・鶏挽肉・人参・玉ねぎ きゃべつ・胡瓜・片栗粉 ブロッコリー・トマト	豚挽肉と夏野菜のカレー きゃべつツナサラダ フルーツ スープ	米・豚挽肉・玉ねぎ・人参 南瓜・茄子・ピーマン カレー粉・きゃべつ・胡瓜 ツナ缶・マヨネーズ・オレンジ ブロッコリー・トマト
		おやつ	ミルク		ミルク		わかめ軟飯 ミルク	米・若芽	わかめおにぎり 牛乳	米・若芽
金	26	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	米 ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参 豆腐	おかゆ 温野菜のトマトそぼろ煮 マカロニやわらか煮 スープ ミルク	米 ブロッコリー・鶏挽肉・玉ねぎ トマト・片栗粉・マカロニ 人参・胡瓜・豆腐・若芽	軟飯 温野菜のトマトそぼろ煮 マカロニやわらか煮 味噌汁	米 ブロッコリー・鶏挽肉・玉ねぎ トマト・片栗粉・マカロニ 人参・胡瓜・豆腐・若芽 味噌	ごはん 油淋鶏 マカロニサラダ 味噌汁	米・鶏肉・片栗粉・長ねぎ 酢・しょうが汁・ごま油 トマト・ブロッコリー・胡瓜 人参・マカロニ・コーン マヨネーズ・豆腐・若芽・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		キャロットケーキ ミルク	ホットケーキミックス マーガリン・豆乳・人参	キャロットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス マーガリン・豆乳・人参
土	27	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	米 ブロッコリー・人参・片栗粉 さつま芋 大根	おかゆ 温野菜そぼろ煮 さつま芋のやわらか煮 スープ ミルク	米 ブロッコリー・鶏挽肉・トマト 長ねぎ・片栗粉・人参 さつま芋・大根・若芽	軟飯 温野菜そぼろ煮 さつま芋のやわらか煮 味噌汁	米 ブロッコリー・鶏挽肉・トマト 長ねぎ・片栗粉・人参 さつま芋・大根・若芽 味噌	ごはん 鶏肉のねぎだれ煮 さつま芋サラダ 味噌汁	米・鶏肉・長ねぎ・酢 片栗粉・ブロッコリー・トマト さつま芋・胡瓜・人参 マヨネーズ・大根・若芽 味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		グレープゼリー ミルク	アガー・グレープジュース	グレープゼリー 牛乳	アガー・グレープジュース
月	29	昼食	おかゆ 大根のすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	米 大根・玉ねぎ・片栗粉 人参・ほうれん草 きゃべつ	おかゆ 大根のそぼろあん やわらか浸し スープ ミルク	米 大根・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・ほうれん草 もやし・きゃべつ	軟飯 大根のそぼろあん やわらか浸し スープ	米 大根・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・ほうれん草 もやし・きゃべつ	麻婆大根丼 青菜の胡麻和え フルーツ スープ	米・大根・豚挽肉・玉ねぎ 長ねぎ・人参・味噌・片栗粉 グリンピース・ほうれん草 もやし・ごま・バナナ きゃべつ
		おやつ	ミルク		ミルク		マカロニきなこ ミルク	マカロニ・きな粉	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ・きな粉
火	30	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	米 南瓜 きゃべつ・人参・片栗粉 玉ねぎ	おかゆ 南瓜のそぼろあん きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	米 南瓜・鶏挽肉・玉ねぎ・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・人参 若芽	軟飯 南瓜のそぼろあん きゃべつのやわらか浸し 味噌汁	米 南瓜・鶏挽肉・玉ねぎ・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・人参 若芽・味噌	ごはん 鶏と南瓜のカレー煮 コーンサラダ 味噌汁	米 南瓜・鶏挽肉・玉ねぎ・いんげん カレー粉・片栗粉・きゃべつ コーン・胡瓜・人参 マヨネーズ・若芽・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		さけ雑炊 ミルク	米・サケフレーク	さけおにぎり 牛乳	米・サケフレーク
水	31	昼食	おかゆ 大根のすりながし 豆腐のすりながし スープ ミルク	米 大根・片栗粉 豆腐・人参 じゃが芋・玉ねぎ	おかゆ 白身魚の煮付け 豆腐のあんかけ スープ ミルク	米・ほっけ・大根・いんげん 豆腐・人参・長ねぎ・片栗粉 じゃが芋・玉ねぎ	軟飯 白身魚の煮付け 豆腐のあんかけ 味噌汁	米・ほっけ・大根・いんげん 豆腐・人参・長ねぎ・片栗粉 じゃが芋・玉ねぎ 味噌	ごはん 白身魚の煮付け ツナ炒り豆腐 味噌汁	米・ほっけ・大根・いんげん 豆腐・ごぼう・人参・コーン 長ねぎ・ツナ缶・じゃが芋 玉ねぎ・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		豆乳ジャムケーキ ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・いちごジャム	豆乳ジャムケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳・いちごジャム

- ●マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
- ●ホットケーキミックス・カレールウとシチュールウは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
- ●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
- ●りんごは、離乳完了期までは加熱したものを提供しています。

※尚、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

株式会社 セプト