

2024年4月

予定献立表・幼児食
【鶏卵アレルギー対応】

Happyチャイルド保育園

Main menu table with columns for days of the week (曜日), dates (日), and food items (昼食). Includes nutritional information (kcal, protein) and allergen information (アレルギー).

昭和の日



4月は、生活リズムが変わったりと多少なりともストレスのかけりやすい時期です。そのため、体調も崩すこともあると思います。
栄養バランスの取れた食事を心がけましょう。ホケが美味しくように子どもたちの心も体もゆっくりと新しい環境に慣れていきます。
子どもたちが、毎日元気に過ごせるようにご家庭でもやさしく見守ってあげてください。

給食室より
毎日、心を込めて給食を作りますので、たのしみにしていきましょう。
Illustration of a child and a bee.

生活リズムを整えよう！

早寝の役割, 早起きの役割, 朝ごはんの役割
0~2歳児は14時間~16時間、3~5歳児は11~13時間の睡眠が必要とされています。
朝ごはんをとると体温が上がり、体と脳が目覚めます。

マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
ホットケーキミックス・カレールウとシチューは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
味増汁は発布だじと砂糖、スープ・すまし汁は発布だじと醤油を使用しております。
りんごは、製乳完了期までは加熱したものを提供しています。
※尚、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

■午前おやつは、お菓子類を提供しています。