

2023年9月

Table with 3 columns: 除却対応 (Removal/Exemption), 火 (Tuesday), 水 (Wednesday), 木 (Thursday)

予定献立表・幼児食 【鶏卵アレルギー対応】

ハッピーチャイルド保育園

Main menu table for days 1-9. Includes columns for day, meal type (お菓子), and detailed food items with ingredients and nutritional values.



■さつまいも

消化器のはたらきを高め、胃腸を丈夫にして、くれます。ビタミンCが豊富でさらにでんぷんで守られているので熱に強く、調理しても壊れにくいのが特徴です。ビタミンB1、B2は疲労回復に効果があり、皮も一緒に食べるのがおすすめです。



敬老の日



秋分の日



Main menu table for days 10-30. Includes columns for day, meal type (お菓子), and detailed food items with ingredients and nutritional values.



運動会

非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米（アルファ米）・パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れておきましよう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。

お彼岸

秋分は、春分と同じく、昼と夜の長さが等しくなる時季で、彼岸として先祖のお墓参りをします。彼岸には、米ともち米を混ぜて炊いたものを丸めて、あんでお餅を包んだものを食べます。あずきは古くから邪気を払う効果がある食べ物として食べられており、それが先祖の供養と結びついていたといわれています。

※マヨネーズは糖不使用のものを使用しております。
※ホットケーキミックス・カレールフとシチュールフは糖・乳製品不使用のものを使用しております。
※味増汁は提供した状態、スープ・すまし汁は提供した状態を使用しています。
※りんごは、産乳期終了前までは加熱したものを提供しています。
※米、天候等の都合により食材料にお変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

■午前おやつは、お菓子類を提供しています。