

予定献立表・幼児食

Main menu table with columns for days of the week (Sun to Sat) and dates (1-30). Each cell contains meal names, ingredients, and nutritional information (kcal, protein). Includes special sections for '敬老の日' (Respect for the Aged Day) and '運動会' (Sports Day).



■さつまいも

消化器系のはたらきを高め、胃腸を丈夫にして、くれます。ビタミンCが豊富でさらにでんぷんで守られているので熱に強く、調理しても壊れにくいのが特徴です。ビタミンB1、B2は疲労回復に効果があり、皮も一緒に食べるのがおすすめです。



敬老の日



秋分の日



運動会

非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米（アルファ米）・パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満すことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。

お彼岸

秋分は、春分と同じく、昼と夜の長さが等しくなる時季で、彼岸として先祖のお墓参りをします。彼岸には、米ともち米を混ぜて炊いたものを丸めて、あんで包んだものを食べます。あずきは古くから邪気を払う効果がある食べ物として食べられており、それが先祖の供養と結びついたといわれています。

- マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス・カレーうどんとシチューは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
●りんごは、殺菌完了期までは加熱したものを提供しています。
※※※、天候等の都合により食材に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

■午前おやつは、お菓子類を提供しています。