

2023年8月

大豆, 魚, 卵
生の豆乳のみ除去対応, 代替食・除去対応, 除去対応

予定献立表・幼児食
【魚・卵・大豆アレルギー対応】



ハッピーちゃいるど保育園

Main menu table with columns for dates (曜日), months (月), and days (日). Includes meal names (屋食), ingredients (主要食材), and nutritional values (エネルギー, 蛋白質). Includes a '山の日' (Mountain Day) section and a '旬を味わおう' (Taste the Season) section.

*夏、真っ盛り！夏バテしない食生活づくりで元気に過ごしましょう
冷たいものはほどほどに
おやつやお風呂上がりにはアイスやジュース...

夏バテとは、高温多湿の夏に体が対応できなくなり、なんとなく体がだるかったり、食欲不振になるなどの夏に起こる体の不調のことを言います。
栄養、水分補給、睡眠を意識して夏バテに負けない体を作りましょう！！

●マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス・カレールウとシチュールーは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は発布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。

■午前おやつは、お菓子類を提供しています。