



予定献立表・幼児食



Main table containing meal plans, ingredients, and nutritional information for July 2023. It is organized by date (曜日) and day of the week (曜). Each entry includes the meal name (屋食), main ingredients (主要食材), and a detailed nutritional breakdown (栄養成分) with kcal and protein (g) values.



早いもので1年も半年が過ぎ、子ども達の好きな夏がすぐそこまでやってきました。これからの時期は、じめじめと蒸し暑く食欲も落ちやすくなります。食欲がないからと言ってあっさりしたものや、好きなものに偏った食べ方をしている《夏バテ》をしてしまいます。暑い夏だからこそ、よく食べ・よく遊び、夏に負けない体づくりをしましょう！！



- マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
● ホットケーキミックス・カレールウとシチュールフは卵・乳製不使用のものを使用しております。
● 味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
● 卵入りごは、発酵完了期までは加熱したものを提供しています。
※ 湯、天候等の都合により献立表に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

■ 午前おやつは、お菓子類を提供しています。