



予定献立表・幼児食



Main table containing meal schedules, ingredients, and nutritional information for children's meals from June 1st to June 30th. The table is organized by date and day of the week, with columns for each day and rows for meal details and nutrition.



今月のおすすめ食材—きゅうり—

6月に入り、梅雨の季節になりました。じめじめと蒸し暑い日や梅雨寒といわれるような日もあり、体調を崩しやすい時季です。これら裏にかけて気温も湿度も高くなり、蒸し暑く過ごしていく日が増えていきます。体調を崩さないように食事、運動、睡眠をしっかりとるように心がけましょう。日常生活でいろいろな食品を上手に組み合わせることが大切です。さらに、食中毒には特に気を付けなくてはならない時期でもあります。食中毒予防の基本は『手洗い!』です。石けんを使ってきちんとした手洗いを食事前はもちろん、ご家庭でも習慣づけ、手はいつも清潔にしておきましょう。



●マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス・カレールフとシチュールフは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
※尚、天候等の都合により食材材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

■午前おやつは、お菓子類を提供しています。