

2023年5月



予定献立表・幼児食



ハッピーチャイルド保育園

Main menu table with columns for days of the week (曜日), months (月), and specific dates (日). It lists meals (昼食), ingredients (主要食材), and nutritional information (エネルギー, 蛋白質). Includes a large illustration of children playing in a field.

風薫る爽やかな季節がやってまいりました。寒暖の差も少しずつ和らぎ、木々の緑がひととき鮮やかに、外遊びの楽しい季節となりました。これから連休が始まりますが、体調を崩さないように十分気をつけてあげてください。



朝ごはんは目覚めのスイッチ
朝ごはんは、体を目覚めさせます。朝ごはんを食べることで五感が刺激され、消化、吸収されたいろいろな成分が体に送られて活動が活発になり、体温が上昇します。

食前食後のごあいさつ

『いただきます』の意味
『いただきます』は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事をはじめましょう。



『ごちそうさま』の意味
「ごちそう」のちそうは漢字で【馳走】と書き「馳せ走る」といった意味を持っています。食べ物には、食材を育てる人、収集・運搬する人、調理・盛り付けをする人など、たくさんの人が関わっています。そんな人々の働きに感謝して心から「ごちそうさまでした」と言うのです。



●マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス・カレールフとシチュールフは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
※油、天候等の都合により食材に必要が生じる場合がございます。ご了承下さい。

午前おやつは、お菓子類を提供しています。

