

2023年5月

予定献立表・幼児食
【鶏卵アレルギー対応】



ハッピーちゃいるど保育園

Main menu table with columns for days of the week (Sun-Fri) and months (May 1-31). Each cell contains meal names, ingredients, and nutritional information (kcal, protein). Includes a large illustration of children playing in a field.

風薫る爽やかな季節がやってまいりました。寒暖の差も少しずつ和らぎ、木々の緑がひととき鮮やかに、外遊びの楽しい季節となりました。これから連休が始まりますが、体調を崩さないように十分気をつけてあげてください。



朝ごはんは目覚めのスイッチ
朝ごはんは、体を自覚めさせます。朝ごはんを食べることで五感が刺激され、消化、吸収されたいろいろな成分が体に送られて活動が活発になり、体温が上昇します。

食前食後のごあいさつ

『いただきます』の意味
「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。

『ごちそうさま』の意味
「ごちそう」のちそうは漢字で【馳走】と書き「馳せ走る」といった意味を持っています。食べ物には、食材を育てる人、収集・運搬する人、調理・盛り付けをする人など、たくさんの方が関わっています。



株式会社 セプト

※マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
※ホットケーキミックス・カレールウとシチュールフは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
※味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しております。
※米、天候等の都合により食材にに変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

■午前おやつは、お菓子類を提供しています。