

2023年3月

予定献立表・幼児食

ハッピーチャイルド保育園

Main menu table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and dates (1-31). Each cell contains meal names, ingredients, and nutritional information (kcal, protein). Includes a '春分の日' (Spring Equinox) section and a '3月' (March) illustration.

～食事の手伝いが感謝の気持ちやマナーを育む～



◆これから旬です！春きゃべつ
一年中売られているきゃべつですが、旬は春と冬の初めです。冬きゃべつは葉がしまっていてずっしり重く、春きゃべつはやわらかくて甘味のあるのが特徴です。ビタミンU（キャベジン）という成分が豊富で、胃の中の傷ついた部分を治すことから、胃薬の成分にもなっています。春きゃべつを購入する際は、緑が濃く、葉がふわわりとしたものを選ぶのがポイントです。



●マヨネーズは非使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス・カレールウとシチュールウは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
※産、天候等の都合により食材に調整が生じる場合がございます。ご了承下さい。

株式会社 セト