

2023年1月

献立に不使用			朝	甲殻類	予定献立表・離乳食 【卵、甲殻類、その他アレルギー対応】								
初期 5・6月頃			中期 7・8月頃	除去対応	除去対応								
目安月				9~11月頃	9~11月頃								
水 4	恩食	おがの 大根のすりながし さつま芋煮つぶし スープ ミルク	米、大根、鶏肉、人参 大根・人参・片栗粉 さつま芋 ほうねぎ	おがの 大根のすりながし さつま芋やわらか煮 さつま芋・ほうねぎ スープ ミルク	米、大根、鶏肉、人参 大根と大根のすりながし さつま芋やわらか煮 さつま芋・ほうねぎ 味噌汁	12~16ヶ月頃	目安月	5・6月頃	7・8月頃	9~11月頃	中期	9~11月頃	完了
		おやつ	ミルク	ミルク	わがぬれ卵 ミルク	米、米苔	おがの 南瓜の煮つぶし 白菜のすりながし さつま芋サラダ スープ ミルク	おがの 南瓜の煮つぶし 白菜のすりながし さつま芋・ほうねぎ スープ ミルク	おがの 南瓜のそぼろ煮 白菜の煮浸し 味噌汁	おがの 南瓜の煮つぶし 白菜のすりながし さつま芋・ほうねぎ スープ ミルク	おやつ	ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・マーブリン
木 5	恩食	おがの 人参のすりながし じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	米、米苔、人参 じゃが芋やわらか煮 片栗粉・白ねぎ	野菜汁 ほろびた 野菜汁 ほろびた 野菜汁 ほろびた	野菜汁 ほろびた 野菜汁 ほろびた 野菜汁 ほろびた	12~16ヶ月頃	土 21	5・6月頃	7・8月頃	9~11月頃	中期	9~11月頃	完了
		おやつ	ミルク	ミルク	バナナスクエア ミルク	米、牛乳	おがの 南瓜の煮付 白鳥魚の煮付 カレー・人参・白ねぎ スープ ミルク	おがの 南瓜の煮付 白鳥魚の煮付 カレー・人参・白ねぎ スープ ミルク	おがの 南瓜の煮付 白鳥魚の煮付 カレー・人参・白ねぎ スープ ミルク	おやつ	ミルク	ホットケーキ 豆乳・マーブリン	
金 6	恩食	おがの 五ねぎのすりながし じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	米、五ねぎ、人参 片栗粉・卵かけごはん 大根	おがの 南瓜の照り煮 温泉魚の煮り煮 温泉魚の煮り煮 七草汁 ミルク	おがの 南瓜の照り煮 温泉魚の煮り煮 温泉魚の煮り煮 七草汁 ミルク	12~16ヶ月頃	月 23	5・6月頃	7・8月頃	9~11月頃	中期	9~11月頃	完了
		おやつ	ミルク	ミルク	フルーツきんこん 牛乳	米、牛乳	おがの ハチミツミックス 豆乳・バナナ・ミント 牛乳	おがの ハチミツミックス 豆乳・バナナ・ミント 牛乳	おがの ハチミツミックス 豆乳・バナナ・ミント 牛乳	おやつ	ミルク	アップゼリー 豆乳・ミルク	
土 7	恩食	おがの 南瓜の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	米、南瓜、大根肉、玉ねぎ いんげん・片栗粉 大根・人参・吉原・若芽	おがの 南瓜のそぼろあん 大根のやわらか煮 味噌汁 ミルク	おがの 南瓜のそぼろあん 大根のやわらか煮 味噌汁 ミルク	12~16ヶ月頃	火 24	5・6月頃	7・8月頃	9~11月頃	中期	9~11月頃	完了
		おやつ	ミルク	ミルク	オレンジゼリー ミルク	米、牛乳	おがの オレンジゼリー 豆乳・オレンジジュース 牛乳	おがの オレンジゼリー 豆乳・オレンジジュース 牛乳	おがの オレンジゼリー 豆乳・オレンジジュース 牛乳	おやつ	ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・マーブリン	
月 9	恩食	おがの 成人の日	おがの	おがの 豆腐のすりながし きゅべつのすりながし スープ ミルク	おがの 豆腐のすりながし きゅべつのすりながし スープ ミルク	12~16ヶ月頃	水 25	5・6月頃	7・8月頃	9~11月頃	中期	9~11月頃	完了
		おやつ	ミルク	ミルク	豆乳	米、牛乳	おがの 豆腐のすりながし きゅべつのすりながし スープ ミルク	おがの 豆腐のすりながし きゅべつのすりながし スープ ミルク	おがの 豆腐のすりながし きゅべつのすりながし スープ ミルク	おやつ	ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・マーブリン	
火 10	恩食	おがの 豆腐のすりながし きゅべつのすりながし スープ ミルク	米、豆腐・鶏肉、玉ねぎ 人参・片栗粉・きゅべつ 大根・ほうねぎ・豆乳	おがの 豆腐のそぼろあん きゅべつやわらか煮 スープ ミルク	おがの 豆腐のそぼろあん きゅべつやわらか煮 スープ ミルク	12~16ヶ月頃	木 26	5・6月頃	7・8月頃	9~11月頃	中期	9~11月頃	完了
		おやつ	ミルク	ミルク	ホーリンゴーラウト 牛乳	米、牛乳	おがの ホーリンゴーラウト 牛乳	おがの ホーリンゴーラウト 牛乳	おがの ホーリンゴーラウト 牛乳	おやつ	ミルク	オレンジフレンチースト 豆乳・オレンジジュース	
水 11	恩食	おがの じゅう芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	米、じゅう芋・片栗粉 大根・人参・吉原	おがの じゅう芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おがの じゅう芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	12~16ヶ月頃	金 27	5・6月頃	7・8月頃	9~11月頃	中期	9~11月頃	完了
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	米、牛乳	おがの じゅう芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おがの じゅう芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おがの じゅう芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おやつ	ミルク	マカロニ二色丼 牛乳	
木 12	恩食	おがの 南瓜の煮つぶし 南瓜のそぼろあん スープ ミルク	米、南瓜・片栗粉・豆乳 南瓜・ほうねぎ・大根	おがの 運野菜そぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	おがの 運野菜そぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	12~16ヶ月頃	土 28	5・6月頃	7・8月頃	9~11月頃	中期	9~11月頃	完了
		おやつ	ミルク	ミルク	吉野家 こはん 豆乳	米、牛乳	おがの 吉野家 こはん 豆乳	おがの 吉野家 こはん 豆乳	おがの 吉野家 こはん 豆乳	おやつ	ミルク	オレンジポンチ 豆乳・オレンジジュース	
金 13	恩食	おがの くたくとうどん じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	米、くたくとうどん・豆乳 豆乳・吉原・豆乳	おがの くたくとうどん じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	おがの くたくとうどん じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	12~16ヶ月頃	月 30	5・6月頃	7・8月頃	9~11月頃	中期	9~11月頃	完了
		おやつ	ミルク	ミルク	吉野家 こはん 豆乳	米、牛乳	おがの 吉野家 こはん 豆乳	おがの 吉野家 こはん 豆乳	おがの 吉野家 こはん 豆乳	おやつ	ミルク	オレンジポンチ 豆乳・オレンジジュース	
土 14	恩食	おがの じゅう芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	米、じゅう芋・片栗粉 大根・吉原・豆乳	おがの じゅう芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おがの じゅう芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	12~16ヶ月頃	火 31	5・6月頃	7・8月頃	9~11月頃	中期	9~11月頃	完了
		おやつ	ミルク	ミルク	グレーフィゼリー 牛乳	米、牛乳	おがの グレーフィゼリー 牛乳	おがの グレーフィゼリー 牛乳	おがの グレーフィゼリー 牛乳	おやつ	ミルク	さかなフレンチースト 豆乳・マーブリン	
月 16	恩食	おがの 玉ねぎのすりながし 胡麻のすりながし スープ ミルク	米、玉ねぎ・片栗粉 胡麻・人参・大根	おがの 玉ねぎのすりながし 胡麻のすりながし スープ ミルク	おがの 玉ねぎのすりながし 胡麻のすりながし スープ ミルク	12~16ヶ月頃					明けましておめでとうございます		
		おやつ	ミルク	ミルク	◆お楽しみみやづ 牛乳	米、牛乳	◆お楽しみみやづ 牛乳	◆お楽しみみやづ 牛乳	◆お楽しみみやづ 牛乳	新たな一年が始まりました。			
火 17	恩食	おがの 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	そうめん・玉ねぎ・人参 片栗粉・南瓜・白菜	おがの 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	そうめん・玉ねぎ・人参 片栗粉・南瓜・白菜	12~16ヶ月頃					新しく一年を迎えて、気候も新たに最後の学期が始まりました。		
		おやつ	ミルク	ミルク	◆お楽しみみやづ 牛乳	米、ゆうめん 野菜のやわらか煮 スープ ミルク	◆お楽しみみやづ 牛乳	◆お楽しみみやづ 牛乳	◆お楽しみみやづ 牛乳	子どもたちの元気な声と、キラキラ輝く笑顔がクラスに広がります。			
水 18	恩食	おがの じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	米、じゅう芋・片栗粉 大根・吉原・豆乳	おがの じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	おがの じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	12~16ヶ月頃					にっこり季節にぴったりの食べ物の一つに、動物があります。		
		おやつ	ミルク	ミルク	アッフルスコーン ミルク	米、じゅう芋・コンソメ 野菜のやわらか煮 スープ ミルク	アッフルスコーン ミルク	アッフルスコーン ミルク	アッフルスコーン ミルク	動物を眺めながら食べる、野菜類をつまんで食べるところと共に家族で食べ、お風呂や洗濯などでも活躍する、便利な商品です。			
木 19	恩食	おがの じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	米、じゅう芋・片栗粉 大根・吉原・豆乳	おがの じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	おがの じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	12~16ヶ月頃					おがの じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	おがの じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	おがの じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク
		おやつ	ミルク	ミルク	◆お楽しみみやづ 牛乳	米、じゅう芋・コンソメ 野菜のやわらか煮 スープ ミルク	◆お楽しみみやづ 牛乳	◆お楽しみみやづ 牛乳	◆お楽しみみやづ 牛乳	おがの じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	おがの じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	おがの じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク	おがの じゅう芋の煮つぶし スープ ミルク

## ハッピーちゃいるど保育園

予定献立表・離乳食  
【卵、甲殻類、その他アレルギー対応】