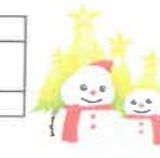


2022年12月

予定献立表・幼児食

ハッピーチャイルド保育園

Main menu table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and dates (1-24). It lists meals (e.g., ごはん, 鶏肉の照焼き), ingredients, and nutritional information (kcal, protein).



うれしい野菜・たっぷりの冬野菜

冬野菜といえば、だいこん・白菜・ねぎ・ほうれん草・春菊など、どの野菜にも体に必要な栄養素がいっぱいです。体をあたためたり、風邪の予防や症状を和らげるなど、うれしい作用がたくさんあります。冬の野菜をたっぷり食べましょう。

Table with 2 columns: 野菜 (Vegetable) and 効果 (Effect). Rows include だいこん (Winter radish), 白菜 (Cabbage), and ほうれん草 (Spinach).

●マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。 ●ホットケーキミックス・カレールウとシチュールウは卵・乳製品不使用のものを使用しております。 ●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。 ※尚、天候等の都合により食材料に差が生じる場合がございます。ご了承下さい。

株式会社 セプト