

2022年12月

予定献立表・離乳食

ハッピーチャイルド保育園

Main menu table with columns for date (日年月), meal type (昼食/おやつ), and food items (e.g., 豆腐のすりなごし, ミルク, 鶏肉の照り焼き). Includes a large '12月' graphic and seasonal notes.

12月 冬の季節 冬に南瓜 冬の日に食べる南瓜は、足元や病気に効果があると伝えられています。 カロチンやビタミンをたくさん含む南瓜は、ビタミン不足になりがちなこの 時期の栄養補給に、ほかほかの味でおいしく食べたいですね。 また、冬から 「湯葉」の日であり、乾しておいしい豆腐も、ぜひ食べてください。 寒い季節に、ぜひ食べてください。 寒い季節に、ぜひ食べてください。

株式会社 セプト