

Main table with columns for date (年月日), meal type (食食, おやつ), and food items (e.g., 豆腐のすりなごし, ミルク, じゃが芋の煮つぶし). Includes a '7月のポイント' section at the bottom right.

7月のポイント
★水分補給をしっかりと！
子どもは大人よりも多くの水分を必要とします。この水分が体の中で様々な働きを果たすために重要な役割を担っています。

※アレルギー不使用のものを記載しております。
※アレルギー不使用のものを記載しております。
※アレルギー不使用のものを記載しております。