


| 自來月 | | 初週 5・6カ月頃 | 中期 7・8カ月頃 | 後期 9～11カ月頃 | 完了期 12～18カ月頃 | 自來月 | 初週 5・6カ月頃 | 中期 7・8カ月頃 | 後期 9～11カ月頃 | 完了期 12～18カ月頃 |
|-----|----|--|--|----------------------------------|--------------------------------------|---|--------------|---|---|---|
| 月 | 2 | おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク | おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し スープ ミルク | 軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し スープ | パークカレー きゃべつとコンのサラダ フルーツ スープ | 水 | 18 | おかゆ 白身魚の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク | おかゆ 白身魚のうすくず煮 大根と高野豆腐煮 スープ ミルク | 軟飯 白身魚のうすくず煮 大根と高野豆腐煮 すまし汁 |
| 火 | 3 | おやつ ミルク | ミルク | ミルク | マカロニきなこ ミルク | 木 | 19 | おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープ ミルク | おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 ココロ野菜煮 スープ ミルク | ごはん じゃが芋の煮つぶし ココロ野菜煮 スープ |
| 水 | 4 | おやつ ミルク | ミルク | ミルク | マカロニきなこ ミルク | 金 | 20 | おかゆ 南島の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク | おかゆ 鮭の照り煮 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク | ごはん 鮭のサクサク焼き 温野菜のサラダ 味噌汁 |
| 木 | 5 | おやつ ミルク | ミルク | ミルク | マカロニきなこ ミルク | 土 | 21 | おかゆ 大根のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク | おかゆ 大根のそぼろあん 胡瓜のやわらか浸し スープ ミルク | ごはん 大根と鶏肉の照り煮 白和え風サラダ 味噌汁 |
| 金 | 6 | おやつ ミルク | ミルク | ミルク | マカロニきなこ ミルク | 月 | 23 | おかゆ 豆腐のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク | おかゆ 豆腐のそぼろあん じゃが芋やわらか煮 スープ ミルク | おかゆ 豆腐のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク |
| 土 | 7 | おやつ ミルク | ミルク | ミルク | マカロニきなこ ミルク | 火 | 24 | おかゆ さつまいもの煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク | おかゆ さつまいものうすくず煮 大根のそぼろあん スープ ミルク | ごはん 白身魚のごま照焼 大根のそぼろあん 味噌汁 |
| 月 | 9 | おやつ ミルク | ミルク | ミルク | マカロニきなこ ミルク | 水 | 25 | おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク | おかゆ 豆腐のすりながし 南島の煮つぶし スープ ミルク | ごはん 豆腐のそぼろあん 南島とひじき煮 味噌汁 |
| 火 | 10 | おやつ ミルク | ミルク | ミルク | マカロニきなこ ミルク | 木 | 26 | おかゆ じゃが芋の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク | おかゆ じゃが芋トマトそぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク | おかゆ じゃが芋トマトそぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク |
| 水 | 11 | おやつ ミルク | ミルク | ミルク | マカロニきなこ ミルク | 金 | 27 | おかゆ じゃが芋の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク | おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク | おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク |
| 木 | 12 | おやつ ミルク | ミルク | ミルク | マカロニきなこ ミルク | 土 | 28 | おかゆ さつまいもの煮つぶし 南島の煮つぶし スープ ミルク | おかゆ さつまいものそぼろあん 大根のすりながし スープ ミルク | ごはん さつまいものそぼろあん ココロ野菜煮 味噌汁 |
| 金 | 13 | おやつ ミルク | ミルク | ミルク | マカロニきなこ ミルク | 月 | 30 | おかゆ 白身魚の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク | おかゆ 白身魚の照り煮 ひじきの煮物 スープ ミルク | ごはん 白身魚のカラフル焼 ひじきの煮物 味噌汁 |
| 土 | 14 | おやつ ミルク | ミルク | ミルク | マカロニきなこ ミルク | 火 | 31 | おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク | おかゆ 豆腐のすりながし じゃが芋のやわらか浸し スープ ミルク | おかゆ 豆腐のそぼろあん じゃが芋のやわらか浸し スープ ミルク |
| 月 | 16 | おやつ ミルク | ミルク | ミルク | マカロニきなこ ミルク | <p>■こどもの日・端午の節句</p> <p>あちろちろとこいのぼりが元気に泳いでいますね。節句は、たくましく大きく育つこと願って男の子の節句でした。現在は、「こどもの日」として、男女の区別なく成長を祝うようになりまし。</p> <p>子どもたちの健やかな成長を祈りたい、こいのぼりを出げたり、かしわ餅でお祝いしたりします。</p> <p>このお祝い日に使われているお菓子は、新鮮が出てくるまでらいぬがが落ちないため「裏紙が剥がれない」ことにつながることで、緑のよいものとされています。</p> | | <p>■5月の旬の食材</p> <p>あじ、かつお、さわら、しらす、アスパラガス、かぶ、きゃべつ、グリーンピース、さやえんどう、じゃがいも、そらまめ、レタス、キウイ、グレープフルーツ、なつめいこ、さくらんぼ</p> | | |
| 火 | 17 | おやつ ミルク | ミルク | ミルク | マカロニきなこ ミルク | <p>●マヨネーズは4歳未満の子どもは使用していません。</p> <p>●ホットケーキミックス、カレー粉と生クリームはアレルギー不使用のものを使用しております。</p> <p>●味噌汁は塩味なしと味噌、スープ・すまし汁は塩味なしと味噌を使用しています。</p> <p>※菜、天候等の都合により食材に使用が生じる場合がございます。ご了承下さい。</p> | |  | | |



憲法記念日

みどりの日

こどもの日

あちろちろとこいのぼりが元気に泳いでいますね。節句は、たくましく大きく育つこと願って男の子の節句でした。現在は、「こどもの日」として、男女の区別なく成長を祝うようになりまし。

子どもたちの健やかな成長を祈りたい、こいのぼりを出げたり、かしわ餅でお祝いしたりします。

このお祝い日に使われているお菓子は、新鮮が出てくるまでらいぬがが落ちないため「裏紙が剥がれない」ことにつながることで、緑のよいものとされています。

■こどもの日・端午の節句

あじ、かつお、さわら、しらす、アスパラガス、かぶ、きゃべつ、グリーンピース、さやえんどう、じゃがいも、そらまめ、レタス、キウイ、グレープフルーツ、なつめいこ、さくらんぼ

■5月の旬の食材

あじ、かつお、さわら、しらす、アスパラガス、かぶ、きゃべつ、グリーンピース、さやえんどう、じゃがいも、そらまめ、レタス、キウイ、グレープフルーツ、なつめいこ、さくらんぼ

●マヨネーズは4歳未満の子どもは使用していません。

●ホットケーキミックス、カレー粉と生クリームはアレルギー不使用のものを使用しております。

●味噌汁は塩味なしと味噌、スープ・すまし汁は塩味なしと味噌を使用しています。

※菜、天候等の都合により食材に使用が生じる場合がございます。ご了承下さい。