

Main menu table with columns for date, meal type, and food items. Includes a large illustration of children playing in a field.

■こどもの日・端午の節句
あちらこちらでこいのぼりが元気に泳いでいますね。
最後は、たくましく大きくなったと誇った男の子の節句でした。

■5月の旬の食材
あじ、かつお、さわら、しらす、アスパラガス、かぶ、きゅう、クリンピース、さやえんどう、じゃがいも、そらまめ、しらす、キウイ、グレープフルーツ、なつみかん、さくらんぼ

