

献立に不使用
初旬 5・6カ月頃

9月
除去対応
中旬 7・8カ月頃

10月
除去対応
後期 9~11カ月頃

予定献立表・離乳食
【卵、甲殻類、その他アレルギー対応】



Main table with columns for month (e.g., 金, 土, 月, 火, 水, 木, 金, 土, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for days (e.g., 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16). Each cell contains a meal plan with ingredients like 'じゃが芋のそぼろ煮', '大根のすりながし', 'さつまいもの煮つぶし', etc.

昭和の日



4月は、生活リズムが変わったりと多少なりともストレスのかかやすい時期です。そのため、体調を崩すこともあると懸念します。栄養バランスの取れた食事をお届けしましょう。木々が芽吹くように子どもたちの心も体もゆっくりと新しい環境に慣れていきます。子どもたちが、毎日元気に過ごせるように、ご家庭でもやさしく見守ってあげてください。

給食について
給食は、旬のものや野菜、海藻などいろいろな食材をお出するようになっています。お食事はなかなか食べ慣れない食材でも、苦手な野菜もたくさん出るかもしれませんが、保育園で元気にいっぱい遊んで、給食ももりもりおいしく食べてもらえたらいいですね。ご家庭の食卓でも、なるべくいろいろな食材にチャレンジしてみてください。給食はいろいろな食品や料理との出会いを積み重ねる機会と考えております。先生や友達とのかわりの中で、少しずつ慣れ、"食卓のおいしさ"「食事の楽しさ」を感じて、楽しい食習慣を身につけてもらいたいと思います。