

2022年3月		別		甲殻類		【卵、甲殻類、その他アレルギー対応】		ハッピーちやいんど保育園					
自立月		除食対応		除食対応		【卵、甲殻類、その他アレルギー対応】		ハッピーちやいんど保育園					
自立月		除食対応		除食対応		【卵、甲殻類、その他アレルギー対応】		ハッピーちやいんど保育園					
自立月		除食対応		除食対応		【卵、甲殻類、その他アレルギー対応】		ハッピーちやいんど保育園					
火	1	朝食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	おがゆ じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのみじんぎ スープ	豚肉と野菜カレー さやかと漬け フルーツ スープ	木	17	朝食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ フルーツ ミルク	おがゆ じゃが芋のそぼろあん きゃべつのみじんぎ フルーツ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろあん きゃべつのみじんぎ フルーツ	ごはん 具沢山ミチウチ キャベツ・スローサラダ フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	りんごヨーグルト ミルク	りんごヨーグルト 生乳	ミルク		ミルク	さんぽら軟飯 ミルク	さんぽらおにぎり 生乳		
水	2	朝食	おがゆ 玉ねぎのすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	おがゆ お鮎と鶏肉の煮物 人参のすりながし スープ ミルク	軟飯 お鮎と鶏肉の煮物 人参のすりながし 味噌汁	鶏肉の煮物 人参しりしり フルーツ 味噌汁	金	18	朝食	おがゆ 玉ねぎのすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	おがゆ 玉ねぎのそぼろ煮 じゃが芋のみじんぎ スープ ミルク	軟飯 お鮎と鶏肉の煮物 人参のすりながし スープ ミルク	ごはん キャロットライス 鶏のから揚げ じゃが芋サラダ フルーツ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	南国のパンケーキ 生乳	南国のパンケーキ 生乳	ミルク		ミルク	ホットケーキ ミルク	ホットケーキ 生乳		
木	3	朝食	おがゆ 豆腐のすりながし 玉ねぎのすりながし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりながし 玉ねぎのすりながし フルーツ スープ ミルク	軟飯 豆腐のすりながし 玉ねぎのすりながし 味噌汁	豚肉と野菜カレー カラフル豆腐バーグ フルーツ 菜の花汁	土	19	朝食	おがゆ 豆腐のすりながし 玉ねぎのすりながし 南国の煮つぶし ミルク	おがゆ 豆腐のすりながし 玉ねぎのすりながし 南国の煮つぶし ミルク	軟飯 豆腐のすりながし 玉ねぎのすりながし 南国の煮つぶし 味噌汁	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き 南国とひじき煮 スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	フレンチトーストジャムソース ミルク	フレンチトーストジャムソース 生乳	ミルク		ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 生乳		
金	4	朝食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	おがゆ じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのみじんぎ 味噌汁	ごはん 鶏肉のトマト煮 きゃべつのみじんぎ 味噌汁	月	21	朝食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ 味噌汁	春分の日
		おやつ	ミルク	ミルク	やわらかみそおやき ミルク	みそおやき 生乳	ミルク		ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 生乳		
土	5	朝食	おがゆ 白身魚のすりながし カリフラワーのすりながし スープ ミルク	おがゆ 白身魚のすりながし カリフラワーのすりながし スープ ミルク	軟飯 白身魚のすりながし カリフラワーのすりながし 味噌汁	ごはん 鶏肉のステーキソース カリフラワーのすりながし 味噌汁	火	22	朝食	おがゆ 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おがゆ 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	軟飯 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし 味噌汁	ごはん 鶏肉の照焼き 大根の煮物 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	オレンジポンチ 生乳	オレンジポンチ 生乳	ミルク		ミルク	オレンジゼリー ミルク	オレンジゼリー 生乳		
月	7	朝食	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし フルーツ スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし フルーツ スープ ミルク	軟飯 豆腐のすりながし 人参のすりながし 味噌汁	豚肉と野菜カレー カラフル豆腐バーグ フルーツ 菜の花汁	水	23	朝食	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	軟飯 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし 味噌汁	ごはん キャロットライス 鶏のから揚げ じゃが芋サラダ フルーツ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	しらす軟飯 ミルク	しらすおにぎり 生乳	ミルク		ミルク	ツナ軟飯 ミルク	ツナおにぎり 生乳		
火	8	朝食	おがゆ 玉ねぎのすりながし さつまいものすりながし スープ ミルク	おがゆ お鮎と鶏肉の煮物 さつまいものすりながし スープ ミルク	軟飯 お鮎と鶏肉の煮物 さつまいものすりながし 味噌汁	ごはん ブルゴギ風炒め さつまいものすりながし 味噌汁	木	24	朝食	おがゆ 玉ねぎのすりながし さつまいものすりながし スープ ミルク	おがゆ 玉ねぎのすりながし さつまいものすりながし スープ ミルク	軟飯 玉ねぎのすりながし さつまいものすりながし 味噌汁	ごはん 白身魚のクリームコーン焼き 白菜とりんごサラダ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	ココアちんすこう ミルク	ココアちんすこう 生乳	ミルク		ミルク	みそ蒸しパン 生乳	みそ蒸しパン 生乳		
水	9	朝食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おがゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし 味噌汁	ごはん ココロ煮 切干の煮物 味噌汁	金	25	朝食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おがゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし 味噌汁	ごはん オニオンソース 大根と鶏肉の煮物 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	マカロニきなこ ミルク	マカロニきなこ 生乳	ミルク		ミルク	さけ餅軟飯 ミルク	さけ餅おにぎり 生乳		
木	10	朝食	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし スープ ミルク	軟飯 豆腐のすりながし 人参のすりながし 味噌汁	豚肉と野菜カレー カラフル豆腐バーグ フルーツ 菜の花汁	土	26	朝食	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	軟飯 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし 味噌汁	ごはん キャロットライス 鶏のから揚げ じゃが芋サラダ フルーツ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	老ぼろ軟飯 ミルク	老ぼろおにぎり 生乳	ミルク		ミルク	グレープゼリー ミルク	グレープゼリー 生乳		
金	11	朝食	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし スープ ミルク	軟飯 豆腐のすりながし 人参のすりながし 味噌汁	豚肉と野菜カレー カラフル豆腐バーグ フルーツ 菜の花汁	月	28	朝食	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	軟飯 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし 味噌汁	ごはん キャロットライス 鶏のから揚げ じゃが芋サラダ フルーツ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルスクエア 生乳	アップルスクエア 生乳	ミルク		ミルク	バナナスクエア ミルク	バナナスクエア 生乳		
土	12	朝食	おがゆ 大根のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おがゆ 大根のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	軟飯 大根のすりながし 胡瓜のすりながし 味噌汁	ごはん 鶏肉の照り煮 白和え風サラダ 味噌汁	火	29	朝食	おがゆ 大根のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おがゆ 大根のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	軟飯 大根のすりながし 胡瓜のすりながし 味噌汁	ごはん 鶏肉の照り煮 白和え風サラダ 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	オレンジゼリー 生乳	オレンジゼリー 生乳	ミルク		ミルク	バナナスクエア ミルク	バナナスクエア 生乳		
月	14	朝食	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし スープ ミルク	軟飯 豆腐のすりながし 人参のすりながし 味噌汁	豚肉と野菜カレー カラフル豆腐バーグ フルーツ 菜の花汁	水	30	朝食	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	軟飯 豆腐のすりながし 人参のすりながし 南国の煮つぶし 味噌汁	ごはん キャロットライス 鶏のから揚げ じゃが芋サラダ フルーツ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	ジャムサンド ミルク	ジャムサンド 生乳	ミルク		ミルク	バナナスクエア ミルク	バナナスクエア 生乳		
火	15	朝食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ 味噌汁	ごはん 豚肉の煮物 人参しりしり フルーツ 味噌汁	木	31	朝食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ 味噌汁	ごはん 鶏肉の照り煮 白和え風サラダ 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	ミルク		ミルク	バナナスクエア ミルク	バナナスクエア 生乳		
水	16	朝食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ 味噌汁	ごはん 豚肉の煮物 人参しりしり フルーツ 味噌汁	月	28	朝食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ 味噌汁	ごはん キャロットライス 鶏のから揚げ じゃが芋サラダ フルーツ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのみじんぎ スープ ミルク	ミルク		ミルク	バナナスクエア ミルク	バナナスクエア 生乳		

春分の日



※3月が旬な野菜～食べごろな、おいしい野菜
うど・せり・ふきのとう・春菊・長ねぎ・菜の花・きゃべつ
新玉ねぎ・アスパラガス・セロリ・たけのこ・三つ葉・わさび
さやえんどう・わらび・つし

※マヨネーズは必ず不使用のものを使用しております。
※ホットケーキミックス・カレー粉とシチューソース・乳製品不使用のものを使用しております。
※味噌汁は味噌なしと味噌、スープ・すまし汁は味噌なしと味噌を使用しております。
※※、アレルギーの症状により食料にアレルギーが生じる場合がございます。ご了承下さい。