

目安月		初週 5・6カ月頃	中期 7・8カ月頃	後期 9～11カ月頃	完了期 12～18カ月頃	目安月	初週 5・6カ月頃	中期 7・8カ月頃	後期 9～11カ月頃	完了期 12～18カ月頃	
土	1	おやつ お豆腐のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐のそぼろあん 白菜のやわらか浸し スープ ミルク	おやつ 軟飯 豆腐のそぼろあん 白菜のやわらか浸し 味噌汁	おやつ ごはん 肉豆腐 白菜の煮浸し 味噌汁	火	18	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のそぼろ煮 三色やわらか浸し スープ ミルク	おやつ 軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 三色やわらか浸し 味噌汁	
月	3	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク			おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	水	19	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ 軟飯 白身魚のうすくず煮 大根と高野豆腐煮 すまし汁	
火	4	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク			火	20	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ 軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 コロコロ野菜煮 スープ	おやつ ごはん コロコロ 緑豆のナムル スープ	
水	5	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク			水	21	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ 軟飯 鮭の照り煮 温野菜のやわらか煮 味噌汁	おやつ バナナヨーグルト ミルク	おやつ バナナヨーグルト ミルク 生乳
木	6	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク			木	22	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ 軟飯 大根のそぼろあん 胡瓜のやわらか浸し 味噌汁	おやつ ごはん 大根と鶏肉の照り煮 白菜と風サラダ 味噌汁	
金	7	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	金	7	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	金	24	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ ごはん 鶏肉のすりながし 大根のやわらか煮 味噌汁	
土	8	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	土	8	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	土	25	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ ごはん 鮭のサクサク焼き 花野菜のサラダ 味噌汁	
月	10	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	月	10	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	月	26	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ 軟飯 白身魚のうすくず煮 大根のそぼろ煮 味噌汁	
火	11	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	火	11	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	火	27	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ アッパルスコーン ミルク	
水	12	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	水	12	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	水	28	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ アッパルスコーン ミルク	
木	13	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	木	13	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	木	29	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ 軟飯 さつま芋のそぼろあん コロコロ野菜煮 味噌汁	
金	14	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	金	14	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	金	31	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ 軟飯 白身魚の照り煮 ひじきの煮物 味噌汁	
土	15	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	土	15	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	土	15	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ ごはん 白身魚の照り煮 ひじきの煮物 味噌汁	
月	17	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	月	17	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	月	17	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ お豆腐の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おやつ ごはん 鶏肉の甘酢ソテー スティック野菜のマヨネーズ 味噌汁	



風邪の流行や感染症がやっやまいりました。重傷のきも少しずつ和らぎ、木々の緑がひときり鮮やかになり、外遊びの楽しい季節となりました。これらで連休が始まりますが、体調を崩さないように十分気をつけてあげてください。

●マヨネーズは向本製のものを使用しております。
●ホットケーキミックス・カレー粉とシチューの調味料・製菓用不使用のものを使用しております。
●味噌汁は徳市産の味噌、スープ・すまし汁は徳市産の味噌を使用しています。
※給食、炊飯等の都合により献立が変更される場合がございます。ご了承ください。

朝ごはんは目覚めのスイッチ

朝ごはんは、体を目覚めさせます。朝ごはんを食べることで五感が刺激され、消化、吸収されたいろいろな成分が体に送られて活動が活発になり、体温が上昇します。また、朝ごはんによって腸の働きが高まり排便をしやすくなります。元気に過ごすために朝ごはんをしっかり食べたいです。