

目年月		初期 5・6カ月頃		中期 7・8カ月頃		完了期 12～18カ月頃		目年月		初期 5・6カ月頃		中期 7・8カ月頃		完了期 9～11カ月頃		完了期 12～18カ月頃	
木	1	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ クリーム煮 ココロ野菜煮 スープ ミルク	軟飯 クリーム煮 ココロ野菜煮 スープ	鶏肉と野菜カレー だいこんサラダ フルーツ スープ	土	17	昼食	おかゆ さつまいもの煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ さつまいものそぼろあん ココロ野菜煮 スープ ミルク	軟飯 さつまいものそぼろあん ココロ野菜煮 スープ ミルク	鶏肉の甘酢ソテー スティック野菜マヨネーズ 味噌汁	ごはん 鶏肉の甘酢ソテー スティック野菜マヨネーズ 味噌汁			
		おやつ	ミルク	ミルク	マカロニポリタン ミルク	マカロニポリタン 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	キャラットゼリー ミルク	キャラットゼリー 牛乳				
金	2	昼食	おかゆ 人参のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろあん 高野豆腐の煮物 すまし汁 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろあん 高野豆腐の煮物 すまし汁	鶏肉のみそからめ焼 高野豆腐の煮物 すまし汁	月	19	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 人参のすりながし スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 人参のすりながし スープ ミルク	鶏肉のから揚げ コーンと人参のソテー 味噌汁	ごはん 鶏肉のから揚げ コーンと人参のソテー 味噌汁			
		おやつ	ミルク	ミルク	紐ぞうすい ミルク	紐おにぎり 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	オレンジケーキ ミルク	オレンジケーキ 牛乳				
土	3	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくず煮 人参のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくず煮 人参のやわらか煮 味噌汁	ごはん 白身魚のマヨ焼 人参のしりしり 味噌汁	火	20	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け 人参のすりながし スープ ミルク	軟飯 白身魚の煮付け 人参のすりながし スープ ミルク	白身魚の煮付け ひじきの煮物 味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け ひじきの煮物 味噌汁			
		おやつ	ミルク	ミルク	豆乳ゼリー ミルク	豆乳ゼリー 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	そぼろ軟飯 ミルク	そぼろおにぎり 牛乳				
月	5	昼食	おかゆ たくたうどん さつまいもの煮つぶし フルーツ 豆腐スープ ミルク	おかゆ 煮込みうどん さつまいものやわらか煮 フルーツ 豆腐スープ ミルク	軟飯 煮込みうどん さつまいものやわらか煮 フルーツ 豆腐スープ	ツナ焼きうどん さつまいものきんぴら フルーツ 豆腐スープ	水	21	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 白菜の煮浸し スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし 白菜の煮浸し スープ ミルク	鶏肉の照焼き 白菜の煮浸し 味噌汁	ごはん 鶏肉の照焼き 白菜の煮浸し 味噌汁			
		おやつ	ミルク	ミルク	沖崎風軟飯 ミルク	シューシー(沖崎風軟飯) 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	バナナスコーン ミルク	バナナスコーン 牛乳				
火	6	昼食	おかゆ 人参のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 大根のそぼろあん ひじきの煮物 スープ ミルク	軟飯 大根のそぼろあん ひじきの煮物 スープ	ごはん 麻婆だいこん ひじきの煮物 スープ	木	22	昼食	おかゆ 人参のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 人参のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	軟飯 人参のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	クリーム煮 やわらか煮 スープ	ごはん クリーム煮 やわらか煮 スープ			
		おやつ	ミルク	ミルク	オレンジフレンチトースト ミルク	オレンジフレンチトースト 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	紐わかめ焼 ミルク	紐わかめおにぎり 牛乳				
水	7	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おかゆ 南瓜のやわらか煮 じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 南瓜のやわらか煮 じゃが芋のやわらか煮 味噌汁	おかゆ 南瓜の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	金	23	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくず煮 人参のすりながし スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくず煮 人参のすりながし スープ ミルク	白身魚のクリームコーン焼 白菜と人参のサラダ スープ	ごはん 白身魚のクリームコーン焼 白菜と人参のサラダ スープ			
		おやつ	ミルク	ミルク	ジャムケーキ ミルク	ジャムケーキ 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	ホットケーキ ミルク	ホットケーキ 牛乳				
木	8	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 鮭の照り煮 大根の煮物 スープ ミルク	軟飯 鮭の照り煮 大根の煮物 味噌汁	ごはん 切干大根の煮物 味噌汁	土	24	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	鶏肉のねぎだれ煮 大根とさつまいものサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉のねぎだれ煮 大根とさつまいものサラダ 味噌汁			
		おやつ	ミルク	ミルク	コーン軟飯 ミルク	焼きもちおにぎり 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	オレンジゼリー ミルク	オレンジゼリー 牛乳				
金	9	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろあん 白菜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろあん 白菜のやわらか煮 味噌汁	ごはん ポークビーンズ 白菜サラダ 味噌汁	月	26	昼食	おかゆ 豆のうすくず煮 じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆のそぼろあん じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 豆のそぼろあん じゃが芋のやわらか煮 すまし汁	豆腐ステーキ肉味噌あん じゃが芋のやわらか煮 すまし汁	ごはん 豆腐ステーキ肉味噌あん じゃが芋のやわらか煮 すまし汁			
		おやつ	ミルク	ミルク	マカロニきなこ ミルク	マカロニきなこ 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	ジャムサンド ミルク	ジャムサンド 牛乳				
土	10	昼食	おかゆ 人参のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のあんかけ 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 豆腐ステーキ野菜あん 南瓜のやわらか煮 すまし汁	ごはん 豆腐ステーキ野菜あん かぼちゃサラダ すまし汁	火	27	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	やわらか和風ピラフ 南瓜のやわらか煮 やわらか煮 味噌汁	ごはん やわらか和風ピラフ 南瓜のやわらか煮 やわらか煮 味噌汁			
		おやつ	ミルク	ミルク	オレンジポンチ ミルク	オレンジポンチ 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	しらす軟飯 ミルク	しらすおにぎり 牛乳				
月	12	昼食	おかゆ じゃが芋のすりながし フルーツ スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のすりながし じゃが芋のやわらか煮 フルーツ スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のすりながし じゃが芋のやわらか煮 フルーツ 味噌汁	ごはん きんぴら フルーツ 味噌汁	水	28	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし カリフラワーのすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のすりながし カリフラワーのすりながし スープ ミルク	軟飯 白身魚のすりながし カリフラワーのすりながし スープ ミルク	白身魚のトマト煮 カリフラワーのやわらか煮 味噌汁	ごはん 白身魚のトマト煮 カリフラワーのオーロラソース 味噌汁			
		おやつ	ミルク	ミルク	スイートポテト ミルク	スイートポテト 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	バナナスクエア ミルク	バナナスクエア 牛乳				
火	13	昼食	おかゆ たくたにゅつめん 大根のすりながし フルーツ スープ ミルク	おかゆ にゅつめん ココロ野菜煮 フルーツ スープ ミルク	軟飯 にゅつめん ココロ野菜煮 フルーツ スープ	ミートソーススパゲティ ココロ野菜煮 フルーツ スープ	木	29	昼食	昭和の日							
		おやつ	ミルク	ミルク	五平もち(軟飯) ミルク	五平もち 牛乳											
水	14	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 じゃが芋のやわらか煮 スープ	ごはん コロック ツツ和え スープ	金	30	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	鶏肉のから揚げ 大根の煮物 味噌汁	ごはん 鶏肉のから揚げ 大根の煮物 味噌汁			
		おやつ	ミルク	ミルク	林檎ケーキ ミルク	林檎ケーキ 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	フレンチトースト ミルク	フレンチトースト 牛乳				
木	15	昼食	おかゆ 人参のすりながし さつまいもの煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 鮭の照り煮 さつまいもの煮物 スープ ミルク	軟飯 鮭の照り煮 さつまいもの煮物 味噌汁	ごはん 鮭の照り煮 さつまいもの煮物 味噌汁	土	31	昼食	<p>※新しい年度がはじまります ご入園、ご進級おめでとうございます。 期待の新年の始まりに際し、心新たに おいしい給食作りを目指します。 食は心の糧でもあります。早く園生活に慣れ、 お友達との食事がお楽しみになります。ホッと する時間になるように願っています。 子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って 給食作りをしています。栄養価を落とすことはもち ろんです。身体も心も育まれるようにという願い も込めて作っています。</p>							
		おやつ	ミルク	ミルク	★お楽しみおやつ ミルク	★お楽しみおやつ 牛乳											
金	16	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし 南瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ そぼろ豆腐 三色やわらか煮 スープ ミルク	軟飯 そぼろ豆腐 三色やわらか煮 スープ	ごはん 麻婆豆腐 パルム スープ	土	4月	昼食	<p>※4月は旬野菜 3月～4月の旬野菜は種類も豊富です。 旬の時期は最も味がよく、栄養価も高く比較的安価 なため、いろいろな料理に取り入れて いまして。野菜は水分が多いので、やわらかくなりやすい ので加熱時間に注意しましょう。 ・新玉ねぎ ・たけのこ ・新じゃがいも ・香きゅうり ・さやえんどう ・栗の花</p>							
		おやつ	ミルク	ミルク	ケチャップうどん ミルク	ケチャップうどん 牛乳											

※尚、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

※※味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。

