



## 新型コロナウイルス感染対策へのご協力をおねがいします

### 新型コロナウイルス感染症とは

発熱、のどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、

強いだるさ（倦怠感）を訴えることが特徴です。

感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

新型コロナウイルスは<sup>ひまつ</sup>飛沫感染と接触感染により感染します。

空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距

離での多人数の会話等には注意が必要です。

**飛沫感染**～くしゃみ、咳、つばと一緒にウイルスが放出されて他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

**接触感染**～感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつき、他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

### 日常生活で気を付けること

1. まずは**手洗い**が大切です。外出先からの帰宅、調理の前後、食事の前などにこまめに**石けんによる手洗いやアルコール消毒**をしましょう。
2. 咳などの症状がある方は**マスクの着用**を含む**咳エチケット**を行ってください。
3. 日中は1時間毎にできるだけ窓を開けて**換気**をしましょう。
4. 感染の防止のため、家族以外の親戚、友人等との集まりの会などはしばらく控えましょう。
5. 発熱等の風邪の症状が見られるときは、保育所等や職場を休んでください。発熱等の風邪症状が見られたら、毎日体温を測定して記録してください。