


目安月		初週 5~6カ月頃		中期 7~8カ月頃		後期 9~11カ月頃		完了期 12~18カ月頃		目安月		初週 5~6カ月頃		中期 7~8カ月頃		後期 9~11カ月頃		完了期 12~18カ月頃		
		明けましておめでとうございます 今年もよろしくおねがいいたします																		
月	6	昼食	おかわり 大豆のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかわり 鶏と大根のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 鶏と大根のやわらか煮 じゃが芋のやわらか煮 味噌汁	ごはん 鶏と大根のさっぱり煮 ポテトサラダ 味噌汁			火	21	昼食	くたくたにゅうめん 南瓜の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	にゅうめん 野菜のやわらか煮 フルーツ スープ ミルク			ミートソースパグティ 野菜のやわらか煮 フルーツ スープ	ミートソースパグティ 野菜のやわらか煮 フルーツ スープ			
		おやつ	ミルク	ミルク	わかめ軟飯 ミルク	わかめおにぎり 牛乳			水	22	昼食	おかわり じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかわり ポテトのトマト煮 高野豆腐の煮物 スープ ミルク			しらす軟飯 ミルク	しらすおにぎり 牛乳			
火	7	昼食	おかわり 豆腐のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	おかわり 豆腐のそぼろあん 白菜の煮浸し スープ ミルク	豆腐 豆腐のそぼろあん 白菜の煮浸し スープ	ごはん 豆腐の肉味噌グラタン 白菜の煮浸し スープ			木	23	昼食	おかわり ブロックリーのすりながし きゅうりのすりながし スープ ミルク	おかわり 鮭の照り煮 きゅうりのやわらか浸し スープ ミルク			フルーツオレンジ系 ミルク	フルーツオレンジ系 牛乳			
		おやつ	ミルク	ミルク	やわらかチップうどん ミルク	やわらかチップうどん 牛乳			金	24	昼食	おかわり 南瓜の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	おかわり 南瓜のそぼろ煮 白菜の煮浸し スープ ミルク			ホットケーキ ミルク	ホットケーキ 牛乳			
水	8	昼食	おかわり 白身魚のすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	おかわり 白身魚のうすくす煮 さつま芋とひじき煮 スープ ミルク	ゆかり軟飯 ゆかりお餅 白身魚のうすくす煮 さつま芋とひじき煮 味噌汁	ゆかりごはん がれいの照焼 さつま芋とひじき煮 味噌汁			土	25	昼食	おかわり 白身魚のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おかわり 白身魚の煮付け やわらか浸し スープ ミルク			やわらかマカロニボリタン ミルク	マカロニボリタン 牛乳			
		おやつ	ミルク	ミルク	フレンチトースト ミルク	フレンチトースト 牛乳			月	27	昼食	おかわり 白身魚のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おかわり 白身魚の煮付け やわらか浸し スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
木	9	昼食	おかわり 野菜系 南瓜の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	おかわり 野菜系 南瓜の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	軟飯 野菜系 南瓜の煮つぶし フルーツ 味噌汁	ごはん 野菜系 南瓜の煮つぶし フルーツ 味噌汁			火	28	昼食	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
		おやつ	ミルク	ミルク	きな粉お餅ラスク ミルク	きな粉お餅ラスク 牛乳			水	29	昼食	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク			ホットケーキ ミルク	ホットケーキ 牛乳			
金	10	昼食	おかわり 人参のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかわり 鮭の照り煮 ココロ野菜煮 スープ ミルク	軟飯 鮭の照り煮 ココロ野菜煮 スープ	ごはん 鮭の照り煮 ココロ野菜煮 スープ			木	30	昼食	おかわり 白身魚のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おかわり 白身魚の煮付け やわらか浸し スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
		おやつ	ミルク	ミルク	きな粉お餅ラスク ミルク	きな粉お餅ラスク 牛乳			金	31	昼食	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
土	11	昼食	おかわり じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかわり じゃが芋とトマトそぼろ煮 大根の野菜あん スープ ミルク	軟飯 鮭の照り煮 大根の野菜あん 味噌汁	ごはん 鶏肉のみそからめ焼き 大根の野菜あん 味噌汁			火	28	昼食	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
		おやつ	ミルク	ミルク	オレンジポンチ ミルク	オレンジポンチ 牛乳			水	29	昼食	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
月	13	昼食	成人の日 																	
		おやつ	ミルク	ミルク	オレンジポンチ ミルク	オレンジポンチ 牛乳			木	30	昼食	おかわり 白身魚のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おかわり 白身魚の煮付け やわらか浸し スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
火	14	昼食	おかわり 豆腐のすりながし きゅうりのすりながし スープ ミルク	おかわり 豆腐のそぼろあん きゅうりのやわらか浸し スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろあん きゅうりのやわらか浸し スープ	ごはん 和風サラダ フルーツ スープ			金	31	昼食	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
		おやつ	ミルク	ミルク	フルーツきんごん ミルク	フルーツきんごん 牛乳			土	18	昼食	おかわり 白身魚のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おかわり 白身魚の煮付け やわらか浸し スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
水	15	昼食	おかわり じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかわり 白身魚のうすくす煮 大根のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくす煮 大根のやわらか煮 すまし汁	ごはん 人妻コーン軟飯 白身魚の味噌焼き 切干大根の煮物 すまし汁			月	20	昼食	おかわり 白身魚のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おかわり 白身魚の煮付け やわらか浸し スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
		おやつ	ミルク	ミルク	お菓子 ミルク	お菓子 牛乳			火	14	昼食	おかわり 豆腐のすりながし きゅうりのすりながし スープ ミルク	おかわり 豆腐のそぼろあん きゅうりのやわらか浸し スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
木	16	昼食	おかわり 玉ねぎのすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかわり お鮎と鶏肉の煮物 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 お鮎と鶏肉の煮物 南瓜のやわらか煮 スープ	ごはん 鶏肉のバーベキューソース かぼちゃサラダ スープ			水	29	昼食	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
		おやつ	ミルク	ミルク	バナナコーン ミルク	バナナコーン 牛乳			木	30	昼食	おかわり 白身魚のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おかわり 白身魚の煮付け やわらか浸し スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
金	17	昼食	おかわり じゃが芋の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	おかわり じゃが芋のやわらか煮 フルーツ 豆腐スープ ミルク	軟飯 きんごん じゃが芋のやわらか煮 フルーツ 豆腐スープ	ごはん カレーきんごん フルーツ 豆腐スープ			火	14	昼食	おかわり 豆腐のすりながし きゅうりのすりながし スープ ミルク	おかわり 豆腐のそぼろあん きゅうりのやわらか浸し スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
		おやつ	ミルク	ミルク	五平もち(軟飯) ミルク	五平もち 牛乳			水	29	昼食	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
土	18	昼食	おかわり 白身魚のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかわり 白身魚のきのことあん 大根のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のきのことあん 大根のやわらか煮 味噌汁	ごはん 白身魚のきのことあん 大根のやわらか煮 味噌汁			木	30	昼食	おかわり 白身魚のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おかわり 白身魚の煮付け やわらか浸し スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
		おやつ	ミルク	ミルク	フルーツヨーグルト ミルク	フルーツヨーグルト 牛乳			金	31	昼食	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク	おかわり じゃが芋の煮つぶし きゅうりのすりながし スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
月	20	昼食	おかわり 玉ねぎのすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかわり お鮎と鶏肉の煮物 やわらか浸し スープ ミルク	軟飯 お鮎と鶏肉の煮物 やわらか浸し 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き もやしのお和え物 味噌汁			土	18	昼食	おかわり 白身魚のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おかわり 白身魚の煮付け やわらか浸し スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			
		おやつ	ミルク	ミルク	キャロットケーキ ミルク	キャロットケーキ 牛乳			月	20	昼食	おかわり 白身魚のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おかわり 白身魚の煮付け やわらか浸し スープ ミルク			ヨーグルト華天 ミルク	ヨーグルト華天 牛乳			

新年あけましておめでとうございます

新たな一年が始まりました。子どもたちの元気な声と、キラキラ輝く笑顔がクラスに広がります。子どもたちの元気な声と、キラキラ輝く笑顔がクラスに広がります。子どもたちの元気な声と、キラキラ輝く笑顔がクラスに広がります。子どもたちの元気な声と、キラキラ輝く笑顔がクラスに広がります。

新しい年を迎え、気持ちも新たに最後の学期が始まりました。今年も子どもたちの健康を考えながら、おいしく、楽しく食べられる給食を作っていきますので、よろしくおねがいいたします。また、みなさまにとってよりよい年になりますようお願いしております。

「プロウイルスについて」
 <<どうやって感染するの?どんな症状?>>
 こく少量でも口から体の中に入ることによって感染します。感染してから1日~2日で下痢、吐き気、腹痛などの症状が出ます。通常は2~3日で治りますが、子どもや抵抗力の弱い人がかかること、重症になることがあります。体調が悪い時は、早めに病院で診察を受けましょう。
 <<どんなことに気を付けたいの?>>
 1. しっかりうがいと手をあらわしましょう!
 食事前、排便前、トイレの後は、石けんをよく泡立てて洗い、流水でよく流しましょう。
 2. 十分加減して食べましょう!
 二枚貝は、十分に加熱してから食べるようにしましょう。果物や野菜も水を2~3回変えて洗いましょう。
 3. 食器や調理器具はよく洗きましょう!
 食器や調理器具は使ったあとよく洗いましょう。煮沸や塩素消毒も効果的です。